横浜市神大寺地区センター　2023 年 6 月 1 日 発行

神大寺

〔題字〕桟敷東石

地区センターだより 6 月号

〒221-0801 横浜市神奈川区神大寺 2-28-18
TEL(491)4441　FAX(491)4442

休館日：原則毎月第 3 月曜日
今月のお休み：6 月 19 日（月）
http://www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

夏休み講座　空手道(形)入門

～空手で礼儀作法と身体の動かし方を学び
心も身体も元気になりませんか～

日時: 7/24, 7/31, 8/7, 8/28　(月曜日/全 4 回)

対象: ①年中～小学 3 年生　14:00～15:00
（保護者の方の送迎が必要になります）
②小学 4 年生～一般　15:30～16:30

定員: 各先着 10 名

参加費: 各 2,000 円(全4回分)

申込: 6 月 26 日(月)～電話・窓口

【講師紹介】PLUS　ONE　空手アカデミー　代表
世界空手道選手権大会　準優勝

〔特別企画〕ゴリ先生の体操教室
夏 mo 元気隊(ナツモゲンキダイ)

コーディー・エクササイズ＆親子モリモリ体操

日時: 7/26, 8/2, 8/9, 8/23, 8/30
(水曜日/全 5 回)

対象・定員: ①コーディー・エクササイズ 9:15～10:15
年中～小学 3 年生　定員: 先着 30 名
②親子モリモリ体操 10:30～11:30
2 歳～3 歳　定員: 先着 30 組

参加費: 各 3,500 円(全 5 回分)

申込: ① 6 月 29 日(木)～ 窓口・電話
② 6 月 30 日(金)～ 窓口・電話

動きやすい服装　持ち物: 飲み物・体育館シューズ

マット・平均台・跳び箱・バランスボールなどを使い、
体を動かす楽しみ方がわかります！

夏休み講座 消防車を見に行こう！🚒

片倉消防出張所に新しく配置されたはしご車などを見に行きませんか。
はしご車が出動していなければ、抽選で搭乗体験もできます。(はしご車出動中の場合は、地震体験のみになります)

日時: 7/29(土)10:00～12:00
対象: 小学生(3 年生以下は保護者送迎要)
定員: 先着 20 名
参加費: 無料
申込: 6 月 29 日(木)～窓口・電話

＊当日は 9:30 に神大寺地区センターに集合し、現地に向かいます。雨天の場合は、地区センターでの救急教室に変わります。

サークル体験講座　心身会
～心と身体の太極拳～

ゆっくりとした動作で
脳トレと足腰強化・心肺機能増進！

日時: 7/12, 7/19（水曜日/全 2 回）
19:00～20:40
対象： 一般　　定員： 先着 10 名
参加費： 無料
申込: 6 月 14 日（水）～窓口・電話

動きやすい服装で飲み物ご持参ください

初心者向けに行ないますが、経験者も歓迎です！
お気軽にお越しください。

空き室情報はこちら　⇒

ホームページが新しくなりました！
http://kana-sisetu.jp/kad-top.html

～いやし Time～

のんびりと季節のハーブティーを楽しみながら
心と体に必要なものに気づき
セルフケアの技術と知識を身につけられます。
日時: 6 月 14 日(水)　10:00～12:00
対象: 一般
定員: 先着 10 名(予約不要・当日直接)
参加費: 800 円(カップご持参の場合 750 円)

＊お子様連れ可ですが、保護者様にケア頂きます。

子育て支援
毎週水曜日 9:30～12:30
6/7, 6/14, 6/21, 6/28

赤ちゃん学級
第 3 火曜日
6/20　10:00～11:00

新着図書

<単行本>
- 荒地の家族/佐藤 厚志
- 魔女と過ごした七日間/東野 圭吾
- 答えは市役所 3 階に 2020 心の相談室 /辻堂 ゆめ
- 白ゆき紅ばら/寺地 はるな
- あなたはここにいなくとも/町田 そのこ
- 君のクイズ/小川 哲

<文庫本>
- もうひとつの評決/小杉 健治
- 今日も町の隅で/小野寺 史宜

<児童書>
- ねこは るすばん/町田 尚子

6 月 15 日(木)11:00 より受付で貸出・予約いたします。
希望者が 2 人以上となった場合は抽選になります。
新着図書は、1 人 1 冊(本人のみ)でお願いいたします。

定例講座

親子でワットあそぼう -手遊び、歌あり- 1 組 100 円　10:00～11:30 持ち物:体育館シューズ	7 月 3 日(月) 申込: 6 月 2 日(金)～ 電話・窓口 先着 20 組
あいちゃんのお話し会 11:00～11:30 わらべうたや手遊びもあるよ！	7 月 7 日(金) 申込: 6 月 16 日(金)～ 電話・窓口

～きれいな姿勢と柔軟な体を作る～
チエ先生のバレエ教室

日時: 7/6, 7/13, 7/20, 8/3, 8/17, 8/24
9/7, 9/14, 9/21, 9/28 (木曜日/全 10 回)
対象:①ジュニアクララ 小学 1 年生/小学 2 年生
②ジュニアスワン　小学 3 年生～6 年生
③エレガンス　中学生～大人
①16:10～17:10　②17:20～18:20　③18:45～19:45
定員:　各先着 20 名
参加費: ジュニア 各 7,000 円(全 10 回分)
エレガンス 7,500 円(全 10 回分)
申込:　ジュニア　6 月 22 日(木)～電話・窓口
エレガンス 6 月 23 日(金)～電話・窓口
持ち物: 水筒・汗拭きタオル・レオタード・タイツ
バレエシューズ

≪キッズバレエ≫

日時: 7/15, 7/22, 7/29, 8/5, 8/19, 8/26
9/2, 9/9, 9/16, 9/30
(土曜日/全 10 回)　14:00～14:50
対象: 4 歳～未就学児
参加費: 7,000 円
申込: 6 月 24 日(土)～電話・窓口
持ち物: 水筒・汗拭きタオル・レオタード・タイツ
バレエシューズ
初心者の方は、レオタードの代わりに長めの T シャツ・バレエシューズの代わりに厚手の靴下でご参加されても構いません。

～幼少期よりきれいな姿勢と柔軟性が培われます～

交通手段（アクセス）
- 横浜駅西口・東神奈川発
  市営バス 36、82、88 系統
  神奈川土木事務所前下車 1 分
- 市営地下鉄「片倉町」駅下車
  3 番出口　徒歩 7 分
- 駐車場はありません。
  (障がい者用 2 台分のみ)

公共交通機関をご利用ください

【問合せ】NPO法人こらぼネット・かながわ
神大寺地区センター
TEL: 045-491-4441

・センターへご協力いただく個人情報は、講座の目的以外利用や第三者に提供することは一切ありません
・講座・イベントは予告なしで中止や変更をする場合があります