横浜市神大寺地区センター　2023 年 10 月 1 日 発行

神大寺

〔題字〕桟敷東石

地区センターだより 10月号

〒221-0801 横浜市神奈川区神大寺 2-28-18
TEL(491)4441　FAX(491)4442

休館日：原則毎月第 3 月曜日
今月のお休み：10 月 16 日（月）
http://www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

空手道 体験講座

～礼儀作法や空手の基礎を学びながら
挑戦することがコンセプトの講座です～

日時: 11/5, 11/19, 12/3, 12/17
（日曜日/全 4 回）
◆1部 13:15～14:00/◆2 部 14:15～15:00
〈お好きな時間帯をお選びください〉

対象: 年中～一般
（小 3 以下の方は保護者の方の送迎が必要になります。保護者の方の見学も可です。）

定員: 各先着 15 名

参加費: 各 2,000 円(全4回分)

申込: 10 月 5 日(木)～電話･窓口

【講師紹介】PLUS ONE　空手アカデミー　代表
世界空手道選手権大会　準優勝

＊親子英語リトミック＊

日時: 11/2, 11/9, 11/16, 11/30, 12/7,
12/14, 1/11　（木曜日/全 7 回 ）
対象: 0 歳～1 歳親子 10:00～10:50
2 歳～3 歳親子 11:00～12:00
定員: 先着各 20 組　参加費 4,550 円
申込: 10 月 12 日(木)～電話･窓口
持ち物: 飲み物

＊親子でレッスン ABC＊

日時: 11/7, 11/14, 11/21, 11/28, 12/5,
12/12, 1/9, 1/16(火曜日/全 8 回)
対象: 年少～年長親子 14:40～15:30
定員: 先着 15 組
参加費: 5,600 円
申込: 10 月 17 日(火)～電話･窓口
持ち物: 飲み物

親子モリモリ体操

マット・平均台・跳び箱・バランスボールなどを使い、体を動かす楽しさを親子で体験しませんか

日時：11/1, 11/8, 11/15, 12/6, 12/13
1/10, 1/17, 1/24　（水曜日/全 8 回）
対象：2 歳～3 歳親子 10:45～11:45
定員：先着 30 組
参加費：5, 200 円
申込：10 月 11 日(水) ～電話・窓口
持ち物：飲み物、動きやすい服装、体育館履き

～正しいフォームでジョギング～

理想のランニングフォームを身につける

これからジョギングを始める方、自分の走りに満足されていない方の講座です。パーソナル診断付きで、ベテラン指導員による講座です。

日時: 11/12, 12/10, 1/14, 2/11, 3/10
（日曜日/全 5 回）　9:30～11:30

申込: 10 月 15 日（日)～電話･窓口

参加費: 7,500 円

持ち物: 筆記用具,汗拭きタオル,水筒,体育館履き,ジョギング用ウェアー,ジョギングシューズ

空き室情報はこちら　⇒

ホームページが新しくなりました！
http://kana-sisetu.jp/kad-top.html

ビーズで飾る スマホポシェット作り講座

～好きなビーズを自分好みにデコレーションして、
使いやすいスマホポシェットを作ってみませんか～

日 時: 10 月 30 日(月)10:00～12:30

対 象: 一般　　定 員: 10 名

参加費: 1,500 円(材料費込)

申込: 10 月 1 日(日)～電話・窓口

持ち物: 何もお持ちいただかなくて結構です。
全て当方でご用意いたします。

～いやし Time～

のんびりと季節のハーブティーを楽しみながら
セルフケアの技術と知識を身につけられます。
日時: 10/18(水)・11/22(水) 10:00～12:00
対象: 一般
定員: 先着 10 名(予約不要・当日直接)
参加費: 800 円(カップご持参の場合 750 円)
＊お子様連れ可ですが、保護者様にケア頂きます。

新着図書

<単行本>
- ロールキャベツ/森沢 明夫
- 神無島のウラ/あさの あつこ
- 墨のゆらめき/三浦 しをん
- 獣の夜/森 絵都

<文庫本>
- いつの空にも星が出ていた/佐藤 多佳子
- ヒポクラテスの悔恨/中山 七里

<児童書>
- チビ竜と魔法の実/富安 陽子
- シノダ！樹のことばと石の封印/富安 陽子
- 図書館版 まじめにふまじめ かいけつゾロリ なぞなぞ大百科/原 ゆたか

10 月 15 日(日)11:00 より受付で貸出・予約いたします。
希望者が 2 人以上となった場合は抽選になります。
新着図書は、1 人 1 冊(本人のみ)でお願いいたします。

定例講座

親子でワッとあそぼう

日時: 11 月 6 日(月)　10:00～11:30
参加費: 1 組 100 円　定員: 先着 20 組
申込: 10 月 14 日(土)～電話・窓口
持ち物: 体育館シューズ
＊広い体育室で思いきり遊んじゃおう！

あいちゃんのおはなし会

11 月はお休みさせていただきます。
＊12 月は 12 月 1 日(金)　11:00～11:30
を予定しております。

子育て支援

毎週水曜日
10:00～11:30
10/4,10/11
10/18,10/25

赤ちゃん学級

第 3 火曜日
10:00～11:00
10/17

おもちゃの病院

日 時: 11 月 18 日(土)10:00～14:00
先着 15 点(1 家族 2 点まで)
事前予約のうえ、前日までにおもちゃを
ご持参ください。(新しい電池もお持ちください)
今回も「おもちゃの病院」内には入れません。

申込: 10 月 21 日(土)～電話・窓口

お預かりしたおもちゃは、修理後お電話連絡後
ご返却いたします。

参加費: 無料(部品代実費)

交通手段（アクセス）
- **横浜駅西口・東神奈川発**
  市営バス 36、82、88 系統
  神奈川土木事務所前下車 1 分
- **市営地下鉄「片倉町」駅下車**
  3 番出口徒歩 7 分
- **駐車場はありません。**
  （障がい者用 2 台分のみ）

公共交通機関をご利用ください

【問合せ】ＮＰＯ法人こらぼネット・かながわ
神大寺地区センター
ＴＥＬ： ０４５-４９１-４４４１

・センターへご協力いただく個人情報は、講座の目的以外利用や第三者に提供することは一切ありません。
・講座・イベントは予告なしで中止や変更をする場合があります。