神大寺

〔題字〕桟敷東石

地区センターだより ２月号

〒221-0801 横浜市神奈川区神大寺 2-28-18
TEL(491)4441　FAX(491)4442

休館日：原則毎月第３月曜日
今月のお休み：２月 19 日（月）
http://www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

サークル体験講座

-太極拳のんのん倶楽部-

心と体と脳の元気を引き出す太極拳を一緒に
楽しくやってみませんか
ゆったりとした動作なので、初心者でも大丈夫！

体験日：３月６日･13 日･27 日(水)
18:30～20:00　１日～参加可です。
対象：一般　　定員：先着 10 名
参加費：無料
持ち物：飲み物、体育館履き(かかとの無いもの)
申込：２月７日(水)～ 電話･窓口
＊動きやすい服装でお越しください。

～新米パパの交流会～

＊ママに自由時間のプレゼント＊

赤ちゃんとパパで地区センターに遊びに来ませんか。
パパ同士、日頃の育児の楽しみや悩みを共有して
パパ友になりましょう。勿論ママの参加も OK！

日時：３月３日(日)　10:00～11:00
対象：パパと０歳～１歳のお子さま
定員：20 組　　参加費：無料
申込み：２月 11 日(日)～電話･窓口

～いやし Time～

のんびりと季節のハーブティーを楽しみながら
心と体に必要なものに気づき
セルフケアの技術と知識を身につけられます。
寒い日にハーブティーで温まりリラックスしましょう。

日時：2/14(水)･3/13(水) 10:00～12:00
対象：一般
定員：先着 10 名(予約不要･当日直接)
参加費：800 円(カップご持参の場合 750 円)

＊お子様連れ可ですが、保護者様にケア頂きます。

そば打ち体験講座

そば打ちをやってみたかった方におすすめ！
全く初めての方でも、
プロの講師が丁寧にお教えします。

日時：3/16 ・ 3/30 ・ 4/13(土曜日全３回)
9:30～12:30
対象：一般　　定員：先着 10 名
参加費：6,000 円(全３回分材料･資料費含)
申込：２月 24 日(土)～ 電話･窓口
持ち物：三角巾(タオルでも OK)、
持ち帰り用タッパー

★自分で打ったお蕎麦を堪能しましょう！★

空き室情報はこちら　⇒

ホームページが新しくなりました！
http://kana-sisetu.jp/kad-top.html

横浜市神大寺地区センター　2024 年２月１日

新着図書２月

〈単行本〉
- ■ ザ･ミッション/堂場　瞬一
- ■ サドンデス/相場　英雄
- ■ 今日から叱らないお母さん/プチタンファン編集部編
- ■ 人間標本/湊 かなえ

〈文庫本〉
- ■ 老後の資金がありません/垣谷　美雨
- ■ となりのナースエイド/知念　実希人
- ■ 四畳半神話大系/森見　登美彦

〈児童書〉
- ■ マドレーヌといぬ/ルドウィッヒ･ベーメルマンス作･画
- ■ わすれものチャンピオン/花田　鳩子

2 月 15 日(木)11:00 より受付で貸出･予約いたします。希望者が 2 人以上となった場合は抽選になります。

新着図書は、1 人 1 冊(本人のみ)でのご利用をお願いします。

フードドライブ 実施中です！！

神大寺地区センターでは横浜市と協力のもと、食品ロス削減の取組みとしてフードドライブ活動を推進しております。
各ご家庭で食べきれない未開封食品（2 か月以上賞味期限が残っている常温保存可能品）を必要とされている所にお届けします。

ご協力をお願いいたします。

地域からのお知らせ

高齢者給食「つくし会」

2 月 7 日(水)12:00～12:30
対象者: つくし会に登録されている方
75 歳以上の一人世帯 / 80 歳以上のご夫婦
神大寺地区センターにて手づくり料理をお配りいたします。

子育て支援　毎週水曜日

10:00～11:30
2/7, 2/14, 2/21, 2/28
3/6, 3/13, 3/27
＊子育てで相談したいことやちょっとしたおしゃべりでもお気軽にいらしてください。

赤ちゃん学級

第三火曜日　10:00～11:00
2 月はお休み･ 3/19
＊赤ちゃんと一緒に遊びませんか(^^♪
神奈川区ホームページよりご予約ください

親子でワッとあそぼう - 手遊び、歌あり - 1 組 100 円　10:00～11:30 持ち物:体育館シューズ	3 月 4 日(月) 申込 2 月 11 日(日) ～電話･窓口 先着 20 名組
あいちゃんのお話会 11:00～11:30 手遊びやわらべうた 絵本のよみきかせ等楽しいよ♪ 	3 月 1 日(金) 申込 2 月 10 日(土)～電話･窓口 先着 8 組(無料)

交通手段（アクセス）
- 横浜駅西口・東神奈川発
  市営バス 36、82 系統、88 系統
  神奈川土木事務所前下車 1 分
- 市営地下鉄「片倉町」駅下車
  3 番出口徒歩 7 分
- 駐車場はありません。
  （障がい者用 2 台分のみ）

公共交通機関をご利用ください

【問合せ】ＮＰＯ法人こらぼネット・かながわ
神大寺地区センター
ＴＥＬ： ０４５-４９１-４４４１

・センターへご協力いただく個人情報は、講座の目的以外利用や第三者に提供することは一切ありません
・講座・イベントは予告なしで中止や変更をする場合があります。