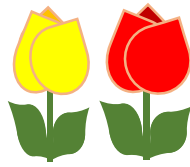


神之木だより

R5年4月号



4月の休館日 24日(月)

横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL:435-1712 FAX:435-1796

ホームページ:<http://www.kana-sisetu.jp/>



エアロビクス de ボディケア

隔週火曜日開催

リニューアル

★当日受付(先着 30 人)★

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

運動靴をお持ちください!

●日時:4月11日・25日(火)

9:30~10:30 9:20~受付開始

★9時30分を過ぎると入室できません★

●参加費:800円/1回



かんたんバレエストレッチ

★当日受付(先着 12 人)★

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの悩みを解消し、若さと健康を保ちます。

バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!

●日時:4月7日・14日・21日・28日(金)

19:00~20:15 18:50~受付開始

●参加費:800円/1回



<エアロビクス de ボディケア・ヨガ・バレエ
共通持ち物>

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

新クラス

リラックスヨガ

★予約制(先着 20 人) 隔週月曜日開催

●日時:5月1日・15日

9:30~10:30

●定員:先着 20 人

●参加費:1,600円/月(2回分)

●申込:4月7日(金)~電話・直接

※申込が少ない場合は、中止となることがあります



おりがみ教室 4月クラス

★予約制(24人) 応募多数の場合抽選

●日時:4月26日(水)9:30~11:30

●参加費:800円

予約方法 申込用紙に必要事項記入の上

4月7日~17日(最終日16時まで)窓口のみ



おはなしのとびら★当日受付(先着順)

●日時:5月18日(木) 11:00~11:20

●定員:10組 20人程度 参加費:無料



親子でワツと遊ぼう★予約制(先着順)

●日時:5月16日(火)10:00~11:15

●定員:20組 40人程度

●参加費:1家族 100円

●受付:4月20日(木)~**予約方法** TEL・窓口

お部屋の利用申し込みについて

新型コロナウイルスの影響により、長らく1ヶ月前仮予約とさせていただいておりましたが、**7月ご利用分より2ヶ月前仮予約**に戻ります。5月は6月分と7月分の予約を受付けますが7月分の予約は、抽選日、落選連絡、フリー申込開始日が変わります。

申込受付期間 : 5月 1日(月) ~ 7日(日)
抽選日 : 5月 15日(月)
落選連絡 : 5月 16日(火)
フリー申込開始 : 5月 17日(水)

新講座 Kids Hip Hop 5月クラス

★予約制(先着20人)

- 日 時: 5月 11日・18日・25日(木)
 - ①リトル(4歳~小学2年生)
17:15~18:05
 - ②ジュニア(小学3~6年生)
18:15~19:15
- 定員: 各先着20人
- 参加費: 各2,400円/月(3回分)
- 持ち物: 動きやすい服装・運動靴
タオル・飲み物
- 申込: 4月13日(木)~電話・直接

新講座 ブレイキン(ブレイクダンス)

5月クラス

ブレイキンは、オリンピック種目のスポーツです。身体を動かす楽しさを感じられます! また柔軟性や積極性を養う事ができ、筋力、体力、創造力を鍛えます。

★予約制(先着20人)

- 日 時: 5月 11日・18日・25日(木)
18:10~19:10
- 対象: 小学1年生~6年生
- 定員: 先着20名
- 参加費: 2,400円/月(3回分)
- 持ち物: 動きやすい服装・運動靴
タオル・飲み物
- 申込: 4月13日(木)~電話・直接

4月の新着図書 4月15日(土)13:30より貸出し予約受付 貸出開始日は新着・寄贈本それぞれ1冊まで

<新着本> ■真珠とダイヤモンド①② / 桐野夏生

■機械仕掛けの太陽 / 知念実希人

<児童書> ■おもしろい! 進化のふしぎ 続々ざんねんないきもの事典 / 今泉忠明監修

■ふしぎ駄菓子屋 銭天堂⑩ / 廣島玲子

■木箱の蝶 / 藪口莉那・横須賀香

<絵本> ■みかんきょうだいのたんけん / ホソカワレイコ

寄贈本(新品ではありません)

<文庫本> ■果し合い 若鷹武芸帖 / 岡本さとる

■身代わりの娘 大江戸木戸番始末(十二) / 喜安幸夫

■東京アクアリウム / 小池真理子

■ろくでなしとひとでなし / 新堂冬樹

<マンガ> ■文庫版 孤独のグルメ①② / 久住昌之



- 地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
- 講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。