

神之木だより

2023年
5月号

横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ: <http://www.kana-sisetu.jp/>



5月の休館日 22日(月)

0602イベント 今年14施設のスタンプラリー!!

開港記念の日、NPO法人こらぼネット・かながわの所管14施設をスタンプラリーでまわってみませんか？

●日時: 6月2日(金) 横浜開港記念日 9:00~16:30

◆14施設を3つのコースに分けます。

①かめたろうコース ②チューリップコース ③開港記念コース

◆5月20日(土)から各施設にてスタンプ用紙を配布します。

【スタンプラリー開催14施設】

神大寺地区センター、神奈川地区センター、神之木地区センター、菅田地区センター、横浜市うらしま荘、幸ヶ谷公園コミュニティハウス、神大寺中央公園こどもログハウス、幸ヶ谷集会所、松見集会所、浦島中学校コミュニティハウス、六角橋中学校コミュニティハウス、神奈川中学校コミュニティハウス、神奈川公会堂、神奈川スポーツセンター

※コースなど、詳しくは各施設までお問い合わせください。

★それぞれのコースを完走したらステキな景品※を差し上げます。完走賞の内容は

5月20日(土)に各施設に掲示します。

★完走賞を受け取れるのは うらしま荘、

神奈川スポーツセンター、

菅田地区センター の3カ所となります。

※コースごとに景品を受け取れます。

エアロビクスdeボディケア

隔週火曜日開催

★当日受付(先着30人)★

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

運動靴をお持ちください!

●日時: 5月9日・23日(火)

9:30~10:30 9:20~受付開始

●参加費: 800円/1回

かんたんバレエストレッチ

★当日受付(先着12人)★

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの悩みを解消し、若さと健康を保ちます。

バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!

●日時: 5月12日・26日(金)

19:00~20:15 18:50~受付開始

●参加費: 800円/1回

<エアロビクスdeボディケア・バレエ 共通持ち物>

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

おはなしのとびら

★当日受付(先着順)

5月18日(木) 11:00~11:30

●参加費: 無料

●定員: 10組20人程度

親子でワツと遊ぼう ★予約制受付中

5月16日(火) 10:00~11:15

●参加費: 1家族100円

●定員: 20組40人まで

おりがみ教室 5月クラス

★予約制(24人) 応募多数の場合抽選

●日時: 5月24日(水) 9:30~11:30

●参加費: 800円

予約方法: 申込用紙に必要事項記入の上

5月7日~17日(最終日16時まで)窓口のみ



保育・教育コンシェルジュと話そう 保育のお話 基本のキ ～子どもを預けるにはどうしたらいいの?～

「子どもを預けるにはどんな方法があるの?」「どんな人が使えるの?」「申込の方法は?」...
みんなで聞く“説明会”と“質問タイム”で、コンシェルジュが皆さんの疑問にお答えします!
会場開催とオンラインでの開催、ご都合にあわせて参加できます♪お子さん連れでどうぞ。

マタニティさんもどうぞ～



5月30日 (火) 10:00～11:20

神之木地区センター和室 定員20組

5/11～5/26に右記フォームまたはかなーちえHPより申込



Kids Hip Hop 6月クラス

★予約制(先着20人)

●日 時:6月1日・8日・15日・22日・29日(木)

①リトル(4歳～小学2年生)

17:15～18:05

②ジュニア(小学3～6年生)

18:15～19:15

●定員:各先着20人

●参加費:各4,000円/月(5回分)

●持ち物:動きやすい服装・運動靴
タオル・飲み物

●申込:5月11日(木)～電話・直接

ブレイキン(ブレイクダンス) 6月クラス

ブレイキンは、オリンピック種目のスポーツです。身体を動かす楽しさを感じられます!また柔軟性や積極性を養う事ができ、筋力、体力、創造力を鍛えます。

★予約制(先着20人)

●日 時:6月1日・8日・15日・22日・29日(木)

18:10～19:10

●対象:小学1年生～6年生

●定員:先着20名

●参加費:4,000円/月(5回分)

●持ち物:動きやすい服装・運動靴
タオル・飲み物

●申込:5月11日(木)～電話・直接

5月の新着図書

5月15日(月)13:30より貸出し予約受付 貸出開始日は新着本1冊まで

<新着本> ■やさしさを忘れぬうちに/川口俊和

■おまえなんかには会いたくない/乾ルカ

■水底のスピカ/乾ルカ

<新書版> ■徳川家康 弱者の戦略/磯田道史

<文庫> ■ボクたちの新型コロナ戦記2020～22 緊急事態宣言の夜に/さだまさし

<児童書> ■おもしろい!進化のふしぎ さらに ざんねんないきもの事典/今泉忠明監修

■十年屋⑥ 見習いの時間です/廣嶋玲子

<絵本> ■ぼくはいつたい どこにいるんだ/ヨシタケシンスケ



●地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。