

神之木だより

2023年
8月号



横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ: <http://www.kana-sisetu.jp/>



8月の休館日 28日(月)

ドラム講座

★予約制(先着2人)

～ドラムを好きになることから始めよう!～

●日時:8月18日・25日 9月1日・29日

10月6日・20日(金)

14:00～15:45



●定員:成人先着2人

●参加費:4,000円/月(2回分)

●持ち物:タオル・飲み物・筆記用具
スティック(お持ちの方)

●申込:受付中(電話・直接)

Kids Hip Hop

★予約制(各先着10人)

●日時:9月7日・14日・21日・28日(木)

①リトル(4歳～小学2年生)

17:15～18:05

②ジュニア(小学3～6年生)

18:15～19:15



●定員:各先着10人

●参加費:各3,200円/月(4回分)

●持ち物:動きやすい服装・運動靴
タオル・飲み物



●申込:8月11日(金祝)～電話・直接

2023年 かなづち子育て応援タイム

影絵と音楽の楽しい時間。光で遊んでみよう♪

8月30日(水) 10:30～11:30

定員:20組

参加費:無料

申込開始:8月11日(金)～電話・直接



影絵de遊ぼう♪

by影絵ボランティアグループこぐま

親子でワツと遊ぼう

★予約制(先着順)

●日時:9月19日(火)10:00～11:15

●定員:20組40人まで

●参加費:1家族100円

●申込:8月20日～電話・直接



おりがみ教室 8月クラス

★予約制(24人)応募多数の場合抽選

●日時:8月23日(水)9:30～11:30

●参加費:800円

申込方法:申込用紙に必要事項記入の上

8月7日～17日(最終日16時まで)窓口のみ



おはなしのとびら

★当日受付(先着順)★

●日時:9月21日(木)11:00～11:30

●定員:10組20人程度

●参加費:無料



団体登録説明会のご案内

先の利用者会議でご案内しましたように団体登録を開始するにあたり、2回目の団体登録説明会を次のとおり開催いたします。当地区センターでは説明会を実施いたしますが、ご都合の悪い団体は、他の地区センターの説明会への参加をお願いいたします。

- 1.日 時 9月14日(木) 14:00~15:30
- 2.場 所 3階 中・小会議室
- 3.定 員 会場の大きさから50人程
各団体からの参加人数に制限は設けない予定ですが、定員を超える場合は参加人数を絞らせていただきます。
- 4.申込期日 9月7日(木)

エアロビクスdeボディケア

隔週火曜日開催

★当日受付(先着30人)★

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

運動靴をお持ちください!

●日 時:8月8日・22日(火)

9:30~10:30 9:20~受付開始

●参加費:800円/1回



かんたんバレエストレッチ

★当日受付(先着12人)★

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの悩みを解消し、若さと健康を保ちます。

バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!

●日 時:8月4日・18日・25日(金)

19:00~20:15 18:50~受付開始

●参加費:800円/1回



<エアロビクスdeボディケア・バレエ 共通持ち物>

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

8月の新着図書 8月15日(火)13:30より貸出し予約受付 貸出開始日は新着・寄贈本それぞれ1冊まで

<新着本> ■鈍色幻視行/恩田陸

■蝶の墓標/弥生小夜子

<児童書> ■ともだちは海のにおい/工藤直子

■ぼくはアフリカにすむキリンといます/岩佐めぐみ

<絵本> ■メメンとモリ/ヨシタケシンスケ

■ノラネコぐんだん きしゃぽっぽ/工藤ノリコ

寄贈本(新品ではありません)

<単行本> ■終活なんか、するもんか/みのもんた

■流れゆくままに/渡哲也

■ママがもうこの世界にいらなくても 私の命の日記/遠藤和

<文庫> ■ボーダーズ/堂場瞬一

■勘定侍 柳生真剣勝負<二> 始動/上田秀人

■勘定侍 柳生真剣勝負<三> 画策/上田秀人

■勘定侍 柳生真剣勝負<四> 洞察/上田秀人

■勘定侍 柳生真剣勝負<五> 奔走/上田秀人

■勘定侍 柳生真剣勝負<六> 欺瞞/上田秀人

■勘定侍 柳生真剣勝負<七> 旅路/上田秀人

●地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

神之木地区センター センターだより2023年8月号