

神之木だより

2024年
2月号



横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ: <http://www.kana-sisetu.jp/>



2月の休館日 26日(月)

大好評

パーソナルカラー講座

～似合う色を見つけて今よりもっとオシャレに！～

ドレープをあてて、あなたに似合う色を導き出します。

- 日 時: 3月20日(祝・水) 10:00～12:00
- 定 員: 高校生以上先着10人(親子で参加の場合は小学生以上可)
- 参加費: 1,000円
- 申 込: 2月21日(水)～電話・直接



エアロビクスdeボディケア

火曜日開催



★当日受付(先着30人)★

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

運動靴をお持ちください!

- 日 時: 2月13日・27日(火)
9:30～10:30 9:20～受付開始
- 参加費: 800円/1回

かんたんバレエストレッチ

★当日受付(先着12人)★

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの悩みを解消し、若さと健康を保ちます。バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!

- 日 時: 2月2日・9日・16日(金)
19:00～20:15 18:50～受付開始
- 参加費: 800円/1回

おりがみ教室 2月クラス

★予約制(24人)応募多数の場合抽選

- 日 時: 2月28日(水)9:30～11:30
- 参加費: 800円

申込方法: 申込用紙に必要事項記入の上

2月7日～17日(最終日16時まで)窓口提出



<エアロビクスdeボディケア

かんたんバレエストレッチ 共通持ち物>

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

おはなしのとびら

★当日受付(先着順)★

- 日 時: 2月15日(木)11:00～11:30
- 定 員: 10組20人程度
- 参加費: 無料



親子でワツと遊ぼう

★予約制(先着順)

- 日 時: 3月19日(火)10:00～11:15
- 定 員: 20組40人まで
- 参加費: 1家族100円
- 申 込: 2月20日(火)～電話・窓口



インターネット予約「操作練習会」

2月より部屋のインターネット予約が始まります。「初めてなので良く分からない」「やったけれどもうまくいかない」など、操作に不安のある方向けに「操作練習会」を行います。当館スタッフと一緒に部屋のインターネット予約をしてみませんか。(実際に2ヶ月前仮予約もできます)操作に慣れていただき今後、便利に予約システムを使っていただくためにスタッフがサポートいたします。予約不要。お気軽にご参加ください。

日時：2月5日(月)、6日(火)、8日(木)、9日(金)、10日(土)
時間：①14:00～ ②14:30～ ③15:00～ ④15:30～ 各日4回
持ち物：スマートフォンまたはタブレット端末

※各団体にて設定したID・パスワードがないとインターネット予約はできません。
「操作練習会」でもID・パスワードが必要です。

ドラム講座

★予約制(先着1人)

～ドラムを好きになることから始めよう！～

●日時：2月2日・16日 3月8日・29日(金)

14:00～15:45

●定員：成人先着1人

●参加費：4,000円/月(2回分)

●持ち物：タオル・飲み物・筆記用具
スティック(お持ちの方)

●申込：受付中(電話・直接)



Kids Hip Hop

★予約制

●日時：3月7日・14日・21日・28日(木)

①リトル(4歳～小学2年生)

17:15～18:05

②ジュニア(小学3～6年生)

18:15～19:15

●定員：①先着5人②先着10人

●参加費：各3,200円/月(4回分)

●持ち物：動きやすい服装・運動靴
タオル・飲み物

●申込：2月11日(祝・日)～電話・直接



2月の新着図書 2月15日(木)13:30より貸出し予約受付 貸出開始日は1冊まで

<新着本> ■八月の御所グラウンド/万城目学(第170回直木賞受賞作)

■夜明けのはざま/町田そのこ

■シャーロックホームズの凱旋/森見登美彦

<児童書> ■十年屋⑦/廣嶋玲子

■科学漫画サバイバルシリーズ 下水道のサバイバル②/ポドアルチング

<絵本> ■ノラネコぐんだん ペこぺこキャンプ/工藤ノリコ

●地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。