

神之木だより

2017年4月号 No. 152

横浜市神之木地区センター

〒221-0015 横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712

FAX: 435-1796

http://www.kana-sisetu.jp/

ツイッターで最新情報配信中



Twitter

★4月の休館日24日(月)

日本の伝統文化

観覧無料

フェスティバル

5月13日(土)

13:00~14:40

開場 12:30

出演団体: 正派 若柳流 若柳京喜美
風だまり(和太鼓)
横浜三線道場

- 定員: 先着100名 ※小さなお子さんもお一緒にどうぞ
- 予約不要 当日直接4階レクホールにお越し下さい

頑張っているママのためのエアロビクス コアラびくす

一般対象 4月13日(木)、20日(木)、27日(木)
10:00~11:30

運動不足を感じているママのみなさん。
からだを動かしてリフレッシュしませんか!

- 参加費: 1回500円
(小さなお子さん連れの参加OKです)
- 持ち物: 室内用の運動靴・水分
- ★予約不要。当日直接レクホールへお越し下さい。

Laugh & Peace 笑いヨガ

~笑って健康・笑顔でHAPPYに~

一般対象 4月10日(月) 10:30~11:30

笑いヨガは「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせ
た最近話題の簡単エクササイズです。

- 定員: 先着20人(小さなお子さん連れの参加OKです)
- 参加費: 1回250円
- ★予約不要。当日直接音楽室へお越し下さい。

トワイライト ヨガ教室

一般対象 4月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 19:00~20:00

人気のヨガ講座です。美容と健康が気になる方は夜のチクセンへどうぞ。

- 定員: 先着25人 ●参加費: 1回500円 ●持ち物: 水分補給用の飲み物・タオル
- 受付: 予約不要、当日18:30より受付

回														
覧														

かみのき朝からだ体操

成人
対象

月3回 土曜日 4月1日、15日、22日 9:00~10:00

土曜の朝は地区センターで、からだを動かしてみませんか？

●参加費:1回250円

★予約不要。当日直接レクホールへお越し下さい。

リズムの色と音のかたち

いろいろな打楽器を見て聴いて触ってリズムで遊ぼう！

5月10日 水曜日開催

- ① 10:00~10:40:1歳~1歳6ヶ月未満程度
- ② 11:00~11:40:1歳6ヶ月~3歳程度
- ③ 12:00~12:40:1歳~3歳程度(混合クラス)

●定員:幼児親子各回10組

●参加費:1回1組500円

●申込:4月12日(水)9:00より電話・直接受付へ

幼児
親子

おりがみ 教室

一般
対象

4月26日(水)

10:00~12:00

●参加費:200円

★予約不要

当日直接料理室へお越し下さい。

★神之木地区センターご利用団体 お仲間募集のご案内★

グラスアートサークル

スタンドグラスのようにキレイだけれど、簡単にできるグラスアート。まずはオシャレな「ミラー作り体験会」にお越しください。

●日 時:4月21日(金)10:00~12:00

●受 付:4月8日(土)より 先着5名

●参加費:1000円(材料費込ミラー20cm)

絵画サークルフローリー

あなたも季節の花々や静物を描いてみませんか！ 基本から楽しく学べます。

スケッチ会にも出かけます。

●日 時:毎月第1・第3金曜日

9:30~12:00

●参加費:3,500円/月

お問い合わせは神之木地区センターまで (045-435-1712)

4月の 新着図書

☆4月15日(土)13:30より貸出・予約受付予定

■コーヒーが冷めないうちに/川口俊和 ■i(アイ)/西 加奈子

■弘兼流 60歳からの手ぶら人生/弘兼憲史

■竜は動かず 奥羽越列藩同盟顛末 上 万里波濤編/上田秀人

■桜風堂ものがたり/村山早紀 ■ちいさなあなたへ/アリスン・マギー

(児童書 かがみのえほん) ■きょうのおやつは ■ふしぎな にじ

NHK出版 ①きょうの料理 ②趣味の園芸 ③きょうの健康 ④すてきにハンドメイド ⑤囲碁講座

各4月号は4月1日から閲覧できます。 ※5月1日から貸出・予約受付

●地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更になる可能性がございますのでご了承下さい。

神之木地区センターだより 2017年4月号 お問い合わせ/Tel: 435-1712