

# 神之木だより

横浜市神之木地区センター

〒221-0015 横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712

FAX: 435-1796



ホームページ: <http://www.kana-sisetu.jp/>

ツイッター: <https://twitter.com/kaminoki1>

★10月の休館日 22日(月)

2018年10月号 No.169

予告

## 神之木地区センターまつり

11月24日(土) 9時~17時 25日(日) 9時~15時

詳細につきましては11月号でお知らせいたします

## クリスマスサイエンス

~光るクリスマスツリーを作ろう~

- 日時: 12月2日(日) 10:00~12:00 ●参加費: 1200円(材料費込み)
- 定員: 小学生以上 10人 (大人可・小1~3年は保護者同伴) **応募多数の場合抽選**
- 申込: 往復はがきにて受付 11月9日(金) 必着

往復はがきに講座名・参加者氏名・住所・電話番号・学年を書いて地区センターへ  
返信用にはご自身の住所・氏名をお忘れなく

## 秋も地区センターへGO!

### 健康フラ

アンチエイジング☆  
フラ&タヒチアン

健康のために始めてみませんか?  
踊る事よりも体を動かす事がメインです!  
踊るのが苦手な方でも大丈夫!!  
楽しく癒されながら健康になりましょう!

- 日時: 10月1日・15日・29日  
11月5日・12日・19日(月)  
19:00~20:20(当日受付18:40)
- 定員: 20人 予約なしでOK!
- 参加費: 500円
- 持ち物: 動きやすい服装、飲み物、タオル  
(スカートは無料レンタル有)

### おりがみ教室

- 日時: 10月24日(水)  
10時~12時
- 定員: **先着30人** ●参加費: 200円
- ※当日9:40より受付

一般  
対象

### リズムの色と音のかたち

9月より①の対象年齢が変わりました!

- 日時: 月1回水曜日 10月31日/11月21日
- ①10:00~10:40 1歳~2歳程度
- ②11:00~11:40 1歳6カ月~3歳程度
- ③12:00~12:40 1歳~3歳(混合クラス)
- 定員: 各回先着11組 ●参加費: 500円
- 申込: 講座実施日9:00より翌月分受付

回																				
覧																				

# 秋といったら食欲？運動もいいかも！

## 男子厨房部

～男性向けの簡単料理！教室～  
**基本の和食**

—秋の炊き込みごはんに挑戦—

- 日 時：10月28日(日)  
9:45～12:45
- 参加費：1,300円(材料費込)
- 定 員：先着12人
- 持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル



## かみのきフッキング

ほっかほかの肉まん・あんまん作り

- 日 時：11月13日(火)  
9:45～12:45
- 参加費：1,200円(材料費込)
- 定 員：先着16人
- 持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル
- 受 付：10月16日(火)より窓口・電話

## コアラびくす

- 日 時：10月2日・9日・23日(火)  
18日(木) 10:00～12:00
- 参加費：500円
- 予約なしでOK！お子様連れ大歓迎！！
- ※当日9:50よりレクホールにて受付

## 笑いヨガ (12月までの限定講座)

笑って健康になろう！

- 日時：10月8日・11月12日(第2月曜)  
10:30～11:30
- 定員：20人程度 ●参加費：300円
- ※当日直接、音楽室へお越しください

## かみのき朝からだ体操

- 日 時：10月6日・13日・20日・27日(土曜日)  
9:10～9:55
- 参加費：300円
- ※当日9:00よりレクホールにて受付

NPO 法人 こらぼネット・かながわ



リレー講座

明治150年記念事業



浦島丘中学校コミュニティハウス

【ふれあい 地域寄席】

～明治の人も親しんだ 落語や曲芸を

みんなで楽しみましょう～

- 日時：11月24日(土) 14時～15時
- 参加費：無料
- 定員：先着30人
- 申込：10月20日(土)～

電話・直接窓口

問合せ：浦島丘中学校コミュニティハウス  
045-435-3749

平成30年度第1回利用者会議を実施いたしました。

9月2日(日)に開催いたしました利用者会議にたくさんの方がご出席くださいました。ありがとうございました。

皆さまから頂戴いたしましたご意見やご要望を今後の施設運営に役立たせより良い神之木地区センターを目指してまいります。

★内容：地区センター利用状況(4～8月)運営状況、自主事業の紹介、センター利用に関する意見交換、利用上のお願い、など(議事録は館内でご覧になれます。)

## 10月 新着図書

10月15日(月)  
13:30より  
貸出・予約受付

### 新刊

- 名もなき王国/倉数 茂
- おもかげ/浅田 次郎
- ののほな通信/三浦 しをん
- おしりたんたい
- みはらしそうのかいじけん/トコロ

### 寄贈本・新着<多少の汚れがあります>

- 禁断のスカルペル/久間 十義
- 不等辺三角形/内田 康夫
- 10分で読めるどうぶつ物語
- 10分で読めるお話(5年生)

NHK テキスト (10月1日より閲覧・11月1日より貸出および予約)  
囲碁講座・今日の料理・すてきにハンドメイド  
※館内閲覧方法が変わりました。詳しくは受付まで。

- 地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
- 講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

神之木地区センターだより 2018年10月号

# 神之木地区センター サークル情報

お仲間募集中の

(H30年10月現在)

お問い合わせ：神之木地区センター

TEL：045-435-1712 FAX：045-435-1796

詩吟・俳句ってどんなかな？やってみよう！

## 岳風会詩吟教室

詩吟を通じてより良き人間関係を築き、  
大きな声を出すことで健康増進も！  
地域の大会にも参加します。

- 月4回 水曜 午後
- 参加費：4500円/月
- 年齢層：70代～80代

活動日に  
見学可

## 顔俳句会

最近 TV でも話題の俳句！  
初心者大歓迎！  
みんなで楽しく俳句を作りましょう！

- 月2回 第1・3木曜 午後
- 参加費：2000円/月
- 年齢層：70代～80代

活動日に  
見学可

芸術の秋、リコーダー・ギター・太鼓・演劇どれがいいかな？

## きみのハーモニー

木管四声のリコーダーサークルです。  
バロック音楽ジブリ童謡唱歌を演奏し  
年1、2回の発表の場を設けています。  
楽譜が読める事が条件です。

- 月2回 土曜日 夜間
- 参加費：1000円/月
- 年齢層：20～60代

要事前  
連絡

## 劇団 GIFT

作品の稽古はもちろん、基礎練習(ラジオ体操・  
筋トシ・発声・滑舌)もばっちりやります！

- 月4回 日曜日 午前・午後
- 参加費：3000～5000円/月
- 年齢層：20～40代

要事前連絡

## コモドギターサークル

月2回クラシックギターのソロとアンサンブルを練習しています。  
「コモド」という言葉の通り「気楽にのんびりと」ギターを楽しんでいます。  
ぜひ私達とギターを楽しみませんか？

- 月2回 金曜日 午前
- 参加費：2000円/月
- 年齢層：40代～60代

活動日に  
見学可

## 神之木太鼓

障がい者・健常者の別なく20代から70代までの老若男女20人が練習とボランティアによる演奏活動を続けています。  
(町内会イベント・老人福祉大会・センターまつり・障がい者施設ラ・ポールなど)

- 月4回 日曜日 午前・午後
- 参加費：5000円/月
- 年齢層：20～70代

活動日に  
見学可

## 体を思いっきり動かそう！

### 若松会

神奈川県年金受給者協会  
神奈川分会に加入が必要です

高齢者体操・レクダンスです。ストレッチ、  
手具を使ったの運動、誤嚥予防の為のお口の  
体操など無理のない運動をしています。

- 月4回 水曜日 午前
- 参加費：500円/月
- 年齢層：60代～80代

活動日に  
見学可

## Shall we 社交ダンス？

### ゆーの会

社交ダンスの基本から体力作りアンチエイ  
ジング等個々の体調に合わせて踊ります。  
少人数ですがその分しっかり踊れます。

- 月4回 日曜日 午前
- 参加費：1000円/1回
- 年齢層：50代～80代

活動日に  
見学可

## 太極拳特集！ゆっくり体を動かして体幹を鍛えよう！

### 神ノ木サークル

太極拳（中国体操）を和気あいあい楽しく  
おこなっています。

健康のために参加してみませんか？

- 月4回 水曜日 午前
- 参加費：1000円/月
- 年齢層：60代～80代

活動日に  
見学可

### ワンコイン太極拳ユン

体が硬くても充分楽しめる太極拳です。  
二四式太極拳、32式剣、功夫扇、養生功  
などおこなっています。

- 月4回 木曜日 午後
- 参加費：500円/1回
- 年齢層：40代～80代

活動日に  
見学可

### ワンコイン養生太極拳

体をリラックスして太極拳の練習をしてい  
ます。

器具を使った体幹強化運動もしています。

- 月2回 月曜日 午前
- 参加費：500円/1回
- 年齢層：60代～70代

活動日に  
見学可

### 美風会

ツボ押し・柔軟体操・呼吸法などを学びなが  
ら扇や剣を使用し様々な太極拳を習い心身  
を健康に導きます。

- 月4回 金曜日 午前
- 参加費：3000円/月
- 年齢層：60代～80代

要事前連絡

## 料理室を使用する、団体・個人を大募集！！

神之木地区センターの料理室を使ってサークル活動してみませんか？

料理器具・食器、すべて揃っています！

- 料理室利用料 4時間/1440円

他のお部屋と連動して、誕生会やお楽しみ会・パーティなどいかがですか？

- 料理外でご利用の場合 4時間/1220円

使用例：フラワーアレンジメント、PCサークル、少人数会議、水を使用する工芸  
音が小さめな楽器練習、など利用方法は様々アイデア次第！！