

そよかぜ

横浜市神奈川地区センター
https://www.kana-sisetu.jp
〒221-0046
横浜市神奈川区神奈川本町8-1
TEL:045-453-7350
FAX:045-453-7351



HP

～歴史により人々のふれあいを育む！かながわ～

5月の施設点検日（休館日）*13日（月）

自主事業のご案内



健康寿命を延ばそう！

～スマイルdeフレイル予防講座～

神奈川地区センター
反町地域ケアプラザ
共催事業

5/14
(火)

体力測定de
体カアップ講座

5/21
(火)

バランスの良い食de
スマイル講座

5/28
(火)

健康スマイル
体操講座

対象者：おおむね60歳以上の方

定員：各講座20名程度

時間：各講座 10時～12時

場所：神奈川地区センター 小・中会議室

参加費無料

お土産付きです
お楽しみに！

申込先・問合せ：045-321-8004 反町地域ケアプラザ

初心者のための東海道宿場歩き ～神奈川宿～

先着20名
(両日程参加できる方)

1日目

講座「神奈川宿全般」

2日目

ウォーキング

6/14
(金)

13時30分～15時

6/28
(金)

9時30分～
12時30分頃

場 所

神奈川地区センター
2階中会議室

集合場所

京急雑色駅 駅前広場
※詳細は講座日にお知らせします

対 象：一般 / 5 km程度歩ける人

申込み：5月10日（金）から電話か直接

参加費
1,200円

協力：NPO法人東海道ウォークガイドの会

「柳原良平と横浜」

横浜みなとみらい地区構想プロジェクトに関わるなど横浜が大好きで、発展のため市民と共に活動された柳原良平氏の記録をお伝えします

6/4
(火)

座学

10時30分～12時

場所：神奈川地区センター
2階会議室

6/11
(火)

ウォーキング

みなとみらい博物館から日本大通りまで
ゆかりの地を歩きます

集合：JR石川町駅元町口（南口）

集合時間：9時

※雨天決行、荒天時中止の場合あり

先着20名（両日参加できる方）

参加費：1,000円

申込み：5月10日(金) から電話か直接

協力：NPO法人 神奈川区いまむかしガイドの会

0602イベント

6/2
(日)

スタンプラリー イベント

9時～15時開催

こらぼネット・かながわの施設をまわって

完走賞(景品)をもらっちゃおう！

詳しくはHP・館内ポスターを見てね

紙ヒコーキを作って 体育室で飛ばそう！



対象：小学生

※小学1年～2年生の方は保護者同伴
同伴者は1名までとなります

各回先着10名

参加費300円

1回目：10時～11時30分

2回目：13時～14時30分

申込みは、5月12日(日)から
電話か直接

5月新着図書

5/15～予約・貸出スタート

- spring／恩田陸
- あいにく あんたのためじゃない／柚木麻子
- 夏空 東京湾臨海署安積班／今野敏
- 国歌を作った男／宮内悠介
- 地雷グリコ／青崎有吾
- 家族解散まで千キロメートル／浅倉秋成

児童書（日産自動車株式会社横浜工場より寄贈本）

- あたしは本をよまない／コウタリ リン
- なんかひとりおおくない？／うめはら まんな

～神奈川地区センター 交通案内～

- 電車 JR東神奈川駅より 徒歩6分
京急東神奈川駅より 徒歩5分
東急反町駅より 徒歩12分
- 市バス 横浜市営バス 36、29、82、31、39系統
バス停 ニッ谷町 下車徒歩5分
- 駐車場はございません（障がい者用2台分のみ）
公共交通機関をご利用ください

※講座・イベント等は予告なしで中止や変更をする場合がございます。予めご了承ください。

※ご提供いただく個人情報は、講座の目的・図書以外への利用や第三者に提供することは一切いたしません。

能楽講座



座学で知って、観て愉しむ能楽講座です。
初心者にもわかりやすい切り口で
日本の伝統文化「能楽」に親しみます。

6/13
(木)

①座学10時～11時30分

能楽ガイダンス・歴史と能舞台の秘密

場所: 神奈川地区センター 2階和室

7/4
(木)

②座学10時～11時30分

動画でストーリーと鑑賞ポイント解説

場所: 神奈川地区センター 2階会議室

7/15
(月・祝)

③能「経正」鑑賞14時～

場所: 県民共済みらいホール(中区桜木町1-1-8-2)

**先着20名 申込みは5月14日から電話か直接
参加費3,700円(全回分・チケット代含む)**

※講座・イベント等は予告なしで中止や変更をする場合がございます。予めご了承ください。

※ご提供いただく個人情報は、講座の目的・図書以外への利用や第三者に提供することは一切いたしません。

正しい姿勢は体幹を鍛え肩こりや腰痛、冷え性などの悩みを解消し、若さと健康を保ちます。

バレエストレッチ

□ 日程：2パターンご用意しています。

A	
1	6月5日
2	6月19日
3	7月3日
4	7月17日
5	8月7日
6	8月21日
7	9月11日
8	9月25日

B	
1	6月12日
2	6月26日
3	7月10日
4	7月24日
5	8月14日
6	9月4日
7	9月18日

いずれも水曜日開催。A・B両パターンの申込みもできます♪

- 時 間：19:15～20:15
- 参加費：A(5,600円) B(4,900円)
- 定 員：A・Bそれぞれ先着10名
- 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物
- お申込みは5月14日(火)から電話か直接

※講座・イベント等は予告なしで中止や変更をする場合がございます。予めご了承ください。

※ご提供いただく個人情報は、講座の目的・図書以外への利用や第三者に提供することは一切いたしません。