

すげせんニュース



開館時間：月曜～土曜 9：00～21：00
 日曜・祝日 9：00～17：00
 休館日 2月9日（木）施設点検日

〒221-0864 横浜市神奈川区菅田町1718-1
 TEL 045-471-2913/ FAX 045-471-2914
<http://www.kana-sisetu.jp/sug-top.html>



コロナとインフルエンザが同時流行しています。感染には充分ご注意ください。

●今月開催・募集開始の自主事業（講座）の紹介

リコーダー/木管楽器講座 ♪みんなでアンサンブルしよう♪

学校でリコーダーが大好きなあなた、昔は吹奏楽に青春を捧げたあなた、楽器を持ち寄って、先生の指導のもと、みんなでアンサンブルを作り上げましょう。

どなたでも

- 日 程：2/28, 3/7, 14, 28（火）
- 時 間：17:30～18:30
- 定 員：先着10人
- 参加費：4,000円（全4回）
- 持ち物：お持ちの木管楽器（リコーダー、フルートなど）
- 申 込：2/7（火）～電話・直接



すぐに実践できる 片付け講座2303

3月は移動の季節
思い切って片付けをしようかな？
でもどこから手をつけたらいいの？
そんな悩みを解決します。

どなたでも

- 日 程：3/16（木）
*日頃のお悩みに答える
時間もあります*
- 時 間：10:00～11:30
- 定 員：先着20人
- 参加費：600円
- 持ち物：筆記用具
- 申 込：2/23（木）～電話・直接



ちか先生と かるやかボディメイキング2302

成人女性

足から調える骨盤調整で美メンテナンス

- 日 程：2/7, 14, 28（火）
- 時 間：10:30～11:45
- 定 員：成人女性 先着14人
- 参加費：2,400円（全3回）
- 持ち物：水筒（飲料水）
スポーツタオル・ヨガマット
動きやすい服装
- 申 込：受付中～電話・直接



ワンコイン（500円）体験
見学、随時受付中

マットを使った
簡単なストレッチです

- 主なメニュー
姿勢チェック、タオルストレッチ、骨盤調整
姿勢改善、首・肩等の凝り解消、腰痛改善
運動習慣のない方、苦手とされている方でも
お気軽にご参加いただけます。

●各部屋の紹介...今回は『料理室』を紹介します

ご存じですか？

料理室は料理以外でも会議や教室、個人のパーティに利用できます。
隣の中小会議室とは中のドアでつなげられます。
また料理をしない場合は使用料も減額になります。

料理あり⇒1,040円(4時間)

料理なし⇒880円(4時間)



おりがみ教室
開催の様子



通常の状態

令和5年度団体ロッカー利用募集

2月15日(水)より団体ロッカーの募集を開始します。

大サイズ 2,400円/年間 1,200円/半年
小サイズ 1,200円/年間 600円/半年

お申込み、お問い合わせは2階受付まで



2階ロビー



3階階段のほり口

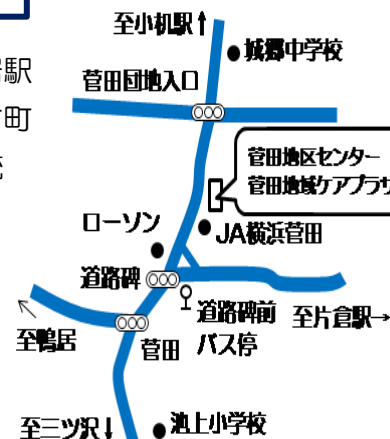
2月新着図書 2/15(水)11時 貸出開始

★大人向け ☆子ども向け

★針と糸	小川 糸
★天久鷹央の事件カルテ 生命の略奪者	知念 実希人
★後悔病棟	垣谷 美雨
★そろそろからだにいいことを考えてみよう	伊藤 まさこ
★成功をつかむ 最強の法則	石橋 ゆうこ
☆推し着物	岡野 く仔
☆アニメコミックおしりたんてい(8) プッ ブラウンのたんていしゅぎょう	トロール
☆バルンくん	こもり まこと

交通アクセス

JR横浜駅西口・鴨居駅
南口・市営地下鉄片倉町
駅から市営バス36系統
「道路碑前」バス停
下車徒歩1分



講座・イベント等は予告なしで中止や変更をする場合があります。予めご了承ください。
地区センターへご提供いただいた個人情報には講座の目的以外に使用しません。