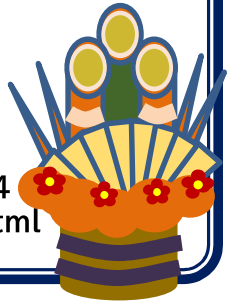




# すげセンニュース



開館時間:月曜～土曜 9:00～21:00  
日曜・祝日 9:00～17:00  
休館日 1月11日(木)施設点検日

〒221-0864 横浜市神奈川区菅田町1718-1  
TEL 045-471-2913/ FAX 045-471-2914  
<https://www.kana-sisetu.jp/sug-top.html>

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

菅田地区センター職員一同

## R6年3月2日(土)

### 『すげたふれあいまつり』を 4年ぶりに開催します

☆『すげたふれあいまつり』開催に向けて、現在、参加団体を募集中です。

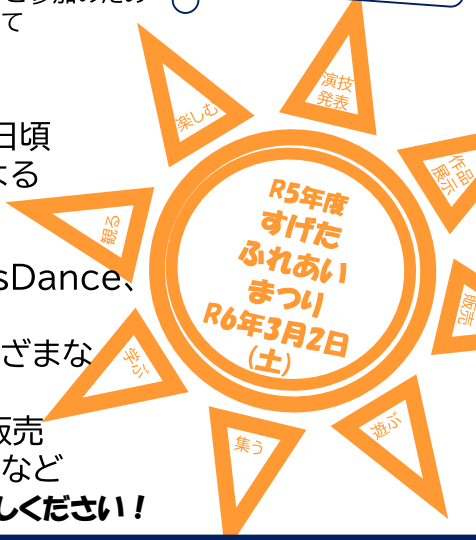
※R6年1月13日(土)まで。ご参加のため  
の要件等については受付にて  
お問合せください。

1Fケアフラザ共催

☆おまつりの内容(予定)

- 菅田地区センターで日頃活動している団体による作品、演技/演奏発表
- 当館自主事業のKidsDance、ドラム教室の発表
- ちよこっと体験、さまざまなワークショップ
- お菓子、パンなどの販売
- 館内スタンプラリー など

ぜひおこしください!



## 体育室、新装再開!

お待たせいたしました。体育室の改修工事が年内に終了し新年よりご利用できるようになります。

### 再開時期:

## 令和6年1月5日(金)

☆ただし検査等の具合で急遽再開が延期になる場合もございますので、ご承知おき願います。

## すげちくふれいすスマホ塾

R5年10月から始めましたスマホ塾、ご好評をいただきありがとうございます。R6年1月も開催します!!

◆R6年1月の開催日時

- A.1月25日(木)①10:00～10:40  
②10:40～11:20  
③11:20～12:00
- B.1月31日(水)①10:00～10:40  
②10:40～11:20  
③11:20～12:00

◆準備の関係上、事前にお申込みをお願いいたします。ご希望の日付と時間をお知らせください。(電話/受付直接)

\*申込開始/R6年1月5日(金)～  
\*各時間帯ごとにお二人まで。無料。  
※できれば、どんなことについて聞きたいかをお申込み時にお知らせください。

◆R6年度予約分からご利用可能となる、インターネット予約に関することも大歓迎。

☆多高校生ボランティアが引き続き、講師として協力してくれます!!

## インターネット予約システム について

R6年4月分申込よりスタートいたしますインターネット予約について、先日の1st-STEP(団体登録編)に続き2nd-STEP(予約入力編)を実施いたします。

日時 第1回

令和6年1月19日(金)14:00～16:00

第2回

令和6年1月30日(火)14:00～16:00

※どちらも同じ内容です。

資料の準備上、参加される方は受付までお申込み下さい。

(1st-STEPに参加されていない方でもOKです)

菅田地区  
センターの  
お知らせ



# <自主事業のご案内>

## 大人の英会話サロン

成人

仕事で英語を使っていた、  
学生時代留学経験がある方など、  
英語に携わっていた方向けの講座  
です。Nativeの先生と、英語力の  
更なる向上を目指しましょう。

- 日 程：1月18日、2月1日、15日、29日、  
3月7日、21日（全木曜日）
- 時 間：10:00~11:00
- 定 員：先着10名
- 参加費：7,200円（全6回）
- 申 込：受付中～ 電話・直接窓口

## おもちゃの病院

幼児

思い出のおもちゃ、大切にしてい  
るのに壊れてしまっている  
おもちゃはありませんか？  
おもちゃドクターが、修理します。  
(ゲーム機、家電不可)



- 日 程：3月30日（土）
- 時 間：10:00~15:00  
※申込受付時に持ち込みのお時間を  
調整させていただきます。各15分ずつ。
- 定 員：先着12名(お一人2点まで)
- 費 用：無料  
(部品交換は、実費を頂戴いたします。)
- 申 込：R6年3月9日（土）～電話・直接受付へ

## かろやかボディメイキング

今年度最後の予定です ①2402 ②2403

参加者の声「とにかく終わったあとに気持ちがいい！！」  
「自分の身体が整ってくるのがはっきりわかる！」と大好評。  
無理な運動はせず、自分に合った身体の動かし方を指導いただきます。  
姿勢改善、首・肩等の凝り解消、腰痛改善、代謝アップが期待できます。  
☆主なメニュー：姿勢チェック、脚ほぐし、タオルストレッチ、骨盤調整

お試し  
ワンコイン体験  
参加大歓迎  
1回 ¥800  
お気に召したら続けて  
どうぞ！

- 日 程：①2402 … 2月6日、13日、27日（全火曜日）  
②2403 … 3月5日、12日、26日（全火曜日）
- 時 間：10:30~11:45 ■ 定 員：成人女性 先着14人
- 参加費：2,400円（全3回、各月毎）
- 持ち物：水筒、スポーツタオル、動きやすい服装  
ヨガマット（Myマットお持ちの方）
- 申 込：① R6年1月16日（火）～  
② R6年2月13日（火）～ 電話・受付直接へ

成人女性



## 1月新着図書 1/15（月）11時～貸出

★大人向け ☆子ども向け

★リボルバー	原田 マハ
★ノーサイド・ゲーム	池井戸 潤
★四十歳、未婚出産	垣谷 美雨
★夜に星を放つ	窪 美澄
★君のクイズ	小川 哲
★60歳からの「忘れる力」	鎌田 實
☆ふわふわフレンズ きみがくれたまほう	平林 佐和子他
☆しんごうきピコリ	ザ・キャビンカンパニー

## 交通アクセス

JR横浜駅西口・鴨居駅  
南口・市営地下鉄片倉町  
駅から市営バス36系統  
「道路碑前」バス停  
下車徒歩1分



◆講座・イベント等は予告なしで中止や変更をする場合があります。予めご了承ください  
◆地区センターへご提供いただいた個人情報は施設や図書のご利用に関して、また講座開催の目的以外には使用いたしません