

# 浦島玉手箱

## 8月号

浦島丘中学校コミュニティハウス  
〒221-0072 横浜市神奈川区白幡東町 27-1  
TEL:435-3749 FAX:434-8828  
<http://www.kana-sisetu.jp/urty-top.html>

《休館日：水曜・金曜日》



2019年7月25日発行

## ★ 参加者募集のご案内 ★

### 🌸 押し花 🌸

- 🌸 素敵な仲間と身近なお花で、押し花づくりを楽しみませんか！
- 🌸 初心者の方も、経験者の方も大歓迎です。
- 🌸 第1・4 火曜日 10:00～12:00



まずは気楽に見学、お問い合わせください！

### ♪ 尺八 ♪

- ♪ 尺八の幻想的な美しい音色で充実した人生と、素敵な仲間づくり
- ♪ 複式呼吸で健康促進効果も期待出来ますよ！
- ♪ 毎週 月曜日 16:00～18:00  
木曜日 13:00～18:00

### 🌿 リラックス ストレッチ 🌿

- 🌿 夏こそ体と心のメンテナンスを！
- 🌿 体を動かしたい！  
良い汗を流したい！  
けど一人だと続かない、、、😓  
⇒⇒そんな方、一緒に初めませんか😊
- 🌿 第1・3 火曜日 18:00～19:00

### 🌸 ライフ デザイン 🌸

- 🌸 生活をより楽しくするために、ハーブ・スパイス・花・小物・健康・食・などに、楽しく親しんでいきます
- 🌸 おしゃべりも楽しいですよ！
- 🌸 第2 月曜日 10:00～12:00

お問合せは電話または直接受付まで ☎045-435-3749 水・金曜日は休館日

回																			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

♪活動サークル紹介♪ 《お気軽に見学、お問い合わせ下さい》

ジャンル	サークル名	活動内容	主な活動日	時間
体操	*健康体操教室*	健康体操	第2・4(月)	14:00~15:15
体操	*アロハフラ ケイキ*	子供フラダンス	第1・3(月)	16:00~17:00
体操	アロハフラ	フラダンス	第1・3(月)	13:00~15:00
体操	リラックスストレッチ	ストレッチ体操	第1・3(火)	18:00~19:00
音楽	*ハッピータイム*	コーラス	第2(土)	13:30~15:30
音楽	*津軽三味線*	津軽三味線	第1・3(月)	18:30~20:00
音楽	長唄三味線	長唄三味線	第1・3(木)	10:00~12:00
音楽	尺八	尺八	毎週(月)	16:00~18:00
音楽	〃	〃	毎週(木)	13:00~18:00
音楽	大正琴	大正琴	第1・3(火)	10:00~12:00 13:00~15:00
茶道	月容会	茶道	毎週(月)	13:00~15:00
茶道	むくげの会	茶道	第2・4(土)	14:00~17:00
制作	*焼き物教室*	陶芸	第3・4(土)	13:00~16:00
制作	*絵手紙教室*	絵手紙	第1(日)	10:00~12:00
制作	*パッチワーク教室*	パッチワーク	第1・3(木)	10:00~12:00
制作	キルトメルスリー	パッチワーク	第2・4(木)	10:00~12:00
制作	*墨彩画教室*	墨彩画	第4(木)	9:30~11:00
制作	パピエ	シャドウボックス	第2・3(火)	10:00~12:00 13:00~15:00
制作	〃	〃	第2・3(木)	13:00~15:00
制作	押し花	押し花	第1・4(火)	10:00~12:00
制作	楽しい水彩画	水彩画	第1・3(土)	10:30~12:30
制作	あじさいの会	油絵	第1・3(土)	13:30~16:00
制作	やさしく学べる水彩画	水彩画	第2(日)	13:00~16:00
制作	ステンドグラス	ステンドグラス	第3(木)	13:00~16:30
制作	バードカービング	バードカービング	第2・4(日)	13:30~15:30
制作	フラワーデザイン	フラワーデザイン	第4(月)	10:00~12:00
制作	〃	〃	第4(木)	14:00~16:00
学び	*ペン習字*	ペン習字	第1(木)	12:00~13:30
学び	サンデーイングリッシュ	英会話	第2・3・4(日)	10:00~11:30
学び	詩吟の会	詩吟	第1・3(月)	10:00~12:00
学び	写経	写経	第1(木)	9:30~11:30
学び	生涯企画塾	生涯学習	第1(木)第4(火)	13:00~15:00
学び	万葉集を読む会	万葉集	第1(土)	14:00~16:30
学び	ライフデザイン	花・ハーブ・他	第2(月)	10:00~12:00
学び	横浜友の会	家事家計レッスン	毎週(火)	10:00~15:00
子育て	*赤ちゃん学級*	子育て支援	第2(火)	10:00~11:00
子育て	*お話と遊ぼう*	本の読み聞かせ	第2(木)	10:00~11:00

\*印：浦中コミハ自主事業

問合せ先：浦島丘中学校コミュニティハウス ☎045-435-3749 (水曜・金曜日は休館日)

♥ 『お話と遊ぼう』と『赤ちゃん学級』は、8月はお休みです ♥

📖 8月の新書案内 📖

8月15日(木)10:00より 貸出・予約受付予定

📖 ノーサイド・ゲーム (池井戸 潤) 📖 妻のトリセツ (黒川 伊保子) 📖 平成大家族 (中島 京子)

📖 夏美のホテル (森沢 明夫) 📖 殺人犯はそこにいる (清水 潔)

📖 ふるさとは本日も晴天なり (横山 雄二) 📖 農ガール、農ライフ (垣谷 美雨)

📖 クリムト 官能の世界へ (平松 洋) 📖 ベイビーステップ(29) (勝木 光)

📖 NHK すてきにハンドメイド 2019年7月号 (NHK)

●コミュニティハウスに提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。  
浦島丘中学校コミュニティハウスだより「浦島玉手箱」8月号 お問い合わせ/電話 045-435-3749