

# うらしまだより

令和3年

## 5・6月号

発行:認定NPO法人こらぼネット・かながわ  
老人福祉センター横浜市うらしま荘  
〒221-0063 神奈川区立町20-1  
TEL・FAX 045-401-5640  
<http://www.kana-sisetu.jp/ura-top.html>

(題字:本波棲亭)



休館日

5月 6日(木)  
6月21日(月)



うらしま荘  
マスコットキャラクター  
うら爺

## 【趣味の教室・自主事業】5月のご案内

### 暮らしの中の仏教語講座

～知らないうちに使っている仏教語を学ぼう～  
その意味や由来を知れば、  
ワンランク上の会話術が身につくかも

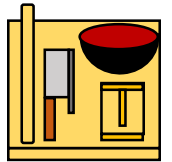
月 日:5月15日(土)～9月18日(土)  
第3土曜日\*7月のみ第2土曜日、全5回  
時 間: 10:00～11:30  
対 象: 横浜市在住60歳以上の方  
定 員: 20名、定員になり次第締切  
参加費: 1,000円(5回分資料代)  
申 込: 5月1日(土)9時～  
先着順、窓口または電話



### 本格うどん打ち講座

～プロにうどん打ちの基礎を教わります～  
打ち立てのうどんを、特製のつけつゆで味わって  
ください。

月 日: 5月22日(土)  
時 間: 10:00～13:00  
対 象: 横浜市在住60歳以上の方  
定 員: 8名、定員になり次第締切  
参加費: 1,000円  
持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル2枚  
フキン  
申 込: 5月7日(金)9時～  
先着順、窓口または電話



### アロマクラフト講座(ハーブティー付き)

～ハーブティーをいただきながら、  
楽しくロールオンアロマ作り～  
ロールオンアロマ＝クルクル塗れるクリアボトルに  
ハーブと植物オイルを入れ、気分・体調に合わせた  
アロマオイルを加えてブレンドアロマを作ります。

月 日: 5月29日(土)  
時 間: 13:00～14:30  
対 象: 横浜市在住60歳以上の方  
定 員: 10名、定員になり次第締切  
参加費: 1,000円  
申 込: 5月14日(金)9時～  
先着順、窓口または電話



### その他(当日参加できます)

【健康維持体操】※上履き、飲み物をお持ち下さい

～気軽に参加できるお昼の体操です～

月 日: 5月4日(火)、5月18日(火)  
6月1日(火)、6月15日(火)  
時 間: 12:15～13:15  
参加費: 1人1回 100円(当日徴収)

【健康相談】

～看護師が相談に応じます～

月 日: 5月12日(水)、5月19日(水)  
5月26日(水)  
6月 9日(水)、6月16日(水)  
6月23日(水)、6月30日(水)  
時 間: 13:30～15:30

※講座はやむを得ず中止や変更になる場合がございますことを予めご了承ください。

