

うらしまだより

令和4年

6月号

(題字:本波棲亭)

発行:認定NPO法人こらぼネット・かながわ

老人福祉センター横浜市うらしま荘

〒221-0063 神奈川県立町20-1

TEL・FAX 045-401-5640

<http://www.kana-sisetu.jp/uratop.html>



休館日

6月20日(月)



うらしま荘
マスコットキャラクター
うら爺

「趣味の教室・自主事業」のご案内

横浜市内在住60歳以上の方対象



～皆でスカッと笑って暑気払い～

うらしま荘の大広間で寄席を心ゆくまでお楽しみください

月 日:7月2日(土)

時 間:13:30～16:00

定 員:25名

木戸銭:300円

申 込:6月10日(金)9時～、電話または窓口

出 演:かながわ楽笑会



健康相談

～看護師が相談に応じます～

血圧測定もいたします
お気軽にお越しください

月 日:6月8日(水)、6月15日(水)、6月22日(水)
6月29日(水)

時 間:13:30～15:30

定 員:8名程度

参加費:無料

申 込:当日直接



健康維持体操

～当日気軽に参加できるお昼の体操～

健康維持のために日々簡単にできる
体操を学びましょう

月 日:6月7日(火)、6月21日(火)

時 間:12:15～13:15

定 員:25名

参加費:100円(保険料)

持ち物:上履き(運動靴)、飲み物

服 装:動きやすい服装

申 込:当日直接



利用制限の緩和について

令和4年6月1日(水)より利用制限を一部緩和します

【個人利用条件】

変更前

共通最低条件:不織布マスクの着用、終了後の各自借用品の消毒
:こまめな手指消毒の実施

	利用時間	利用付随条件
卓球	・機能回復訓練室12:00~13:30 ・翌月までの利用可能日を掲示	使用卓球台は2台まで可、ラケット、ボール貸出不可 ダブルス可、暗幕の開閉は各自で実施
囲碁、将棋	・当面「さんご」を使用 午前①9:15~11:30 2名×4盤8名 入替、消毒、点検15分 昼②11:45~14:00 2名×4盤8名 入替、消毒、点検15分 午後③14:15~16:30 2名×4盤8名 ・16:30終了 退席厳守	1階受付にて、利用カードを受け取り、スタッフが 見えるよう各テーブルの上に提示してください 駒、碁石、スリッパは持参、盤のみ貸出 喫食、立ち見見学禁止、水分補給のみ可 次の利用者がいなければ延長可 ※健康相談開催日は午前①のみ

変更後



	利用時間	利用付随条件
卓球	・機能回復訓練室12:00~13:30 ・翌月までの利用可能日を掲示	使用卓球台は3台まで可、ラケット、ボール貸出可 ダブルス可、暗幕の開閉は各自で実施
囲碁、将棋	・当面「さんご」を使用 9:00~16:30 2名×4盤8名 ※健康相談開催日は9:00~12:00 ・混んでいる場合は最大4時間まで ・終了時間厳守	1階受付にて、入館手続きをし、「さんご」入口の受付表 にて受付 駒、碁石、盤の貸出可 喫食、立ち見はお控えください、水分補給のみ可



電車: JR 「東神奈川」駅
京急「京急東神奈川」駅
東急「東白楽」駅
いずれも 徒歩15分
市営バス:7・29・59系統
「立町」徒歩5分
住所:神奈川区立町20-1
神奈川図書館2階
電話・FAX:045-401-5640