

神大寺

〔題字〕 棧敷東石

地区センターだより 11月号

〒221-0801 横浜市神奈川区神大寺 2-28-18

TEL(491)4441 FAX(491)4442

休館日：原則毎月第3月曜日

今月のお休み：11月20日(月)

<http://kana-sisetu.jp/kad-top.html>

親子でフツとあそぼう

～昔ながらのおもちゃを手作りしたり
みんなで楽しく歌ったり
広い体育室で思いっきり遊んじゃおう！～

日時：12月4日(月) 10:00～11:30
参加費：1組100円 定員：先着20組
申込：11月13日(月)～電話・窓口
持ち物：体育館シューズ



からだを整える(骨盤矯正) ゆったりピラティス

骨盤の歪みを矯正し、身体全体の骨格や筋肉を
調整して、健康的な身体に戻しましょう！

日時：12/5, 12/19, 1/16, 1/30, 2/6, 2/20,
3/5, 3/19 (火曜日/全8回)
① 9:50～10:50 中級
② 11:20～12:20 初級/入門編

対象：一般 定員：各先着14名

参加費：5,600円(全8回)

申込み：11月14日(火)～電話・窓口

持ち物：水筒・汗拭きタオル・ヨガマット(お持ち
で無ければバスタオル)5本指ソックス

空手道 体験講座

申込み
受付中！

～礼儀作法や空手の基礎を学びながら挑戦することがコンセプトの講座です～

日時：11/5, 11/19, 12/3, 12/17(日曜日/全4回)

◆1部 13:15～14:00/◆2部 14:15～15:00(好きな時間帯をお選びください)

対象：年中～一般(小3以下の方は保護者の送迎が必要になります。保護者様の見学大歓迎！)

定員：15名 参加費：2,000円(全4回分)

【講師紹介】PLUS ONE 空手アカデミー代表 世界空手道選手権大会 準優勝

空き室情報はこちら ⇒



ホームページが新しくなりまし
た！

<http://kana-sisetu.jp/kad-top.html>



新着図書

<単行本>

- 黄色い家/川上 未映子
- よって件のごとし 三島屋変調百物語八之続
/宮部 みゆき
- ハヤブサ消防団/池井戸 潤
- 神奈川の記憶/渡辺 延志
- みつばの泉ちゃん/小野寺 史宜

<文庫本>

- 家族のかたち/森 浩美
- 医学のひよこ/海堂 尊
- 裁判官の人情お言葉集/長嶺 超輝

<児童書>

- ふわふわとちくちく ことばえらびえほん
/齋藤 孝
- ノラネコぐんだんうみのたび/工藤 ノリコ

11月15日(水)11:00より受付で貸出・予約いたします。希望者が2人以上となった場合は抽選になります。新着図書は、1人1冊でお願いいたします。



子育て支援 毎週水曜日

11/1, 11/8, 11/15,
11/22, 11/29
10:00~11:30

赤ちゃん学級 第3火曜日

11/21
10:00~11:00

あいちゃんのおはなし会

～プレイルームで読みきかせや
わらべうたを楽しみましょう♪～

日時: 12月1日(金) 11:00~11:30 無料
申込 11月11日(土)~電話・窓口 先着 8組



～いやし Time～

のんびりと季節のハーブティーを楽しみながら
心と体に必要なものに気づき
セルフケアの技術と知識を身につけられます。

日時: 11/22(水)・12/20(水) 10:00~12:00

対象: 一般

定員: 先着 10 名(予約不要・当日直接)

参加費: 800 円(カップご持参の場合 750 円)

*お子様連れ可ですが、保護者様にケア頂きます。

おもしろ科学たんけん工房

《バギーカーを作って、タイムトライアル!》

モーターを乗せたバギーカーを組み立てよう!
うまく走ることができるかな?
どのくらい速く走れるかな?

日時: 12月2日(土)13:30~15:30
(参加者受付 13:15~)

対象: 小学3年生~中学2年生

定員: 24 名 参加費: 700 円

インターネット「おもしろ科学たんけん工房」HP
よりお申込みください。

交通手段 (アクセス)

- 横浜駅西口・東神奈川発
市営バス 36、82、88 系統
神奈川土木事務所前下車 1 分
 - 市営地下鉄「片倉町」駅下車
3 番出口 徒歩 7 分
 - 駐車場はありません。
(障がい者用 2 台分のみ)
- 公共交通機関をご利用ください



【問合せ】NPO法人こらぼネット・かながわ
神大寺地区センター
TEL: 045-491-4441