神大寺

〔題字〕桟敷東石

地区センターだより 11 月号

〒221-0801 横浜市神奈川区神大寺 2-28-18
TEL(491)4441　FAX(491)4442

休館日：原則毎月第 3 月曜日

今月のお休み：11 月 16 日(月)

https://kana-sisetu.jp/kad-top.html

≪からだを整えるゆったりピラティス≫

大人気！今年度最後のお申込みをお忘れなく！

日時：12/8，12/22，2027 年 1/12，1/26，
2/9，3/9，3/23(全 7 回)

① 中級　9：15～10：15
② 初級　10：30～11：30
③ 入門　11：45～12：35



定員：各組先着 18 名
参加費：①② 4,900 円 ③4,200 円
申込：11 月 11 日（水）～電話・窓口

≪からだを整えるゆったりピラティス 2≫

お時間さえ OK なら狙い目のコースです！

日時：12/1，12/15，2027 年 1/19，2/2，
2/16，3/2, 3/16(全 7 回)
初級　13：15～14：15

定員：先着 18 名　参加費：4,900 円
申込：11 月 17 日（火）～電話・窓口

≪膝をいたわって健康的な毎日を！≫

理学療法士の先生によるお話しと、誰でもできる体操。しっかり身につけましょう。ずっと自分の足で歩いていける人生のために！

日時：12 月 3 日（木）9：30～11：30
※選挙による延期でこの日になりました。
対象：一般・シニア（介護なしで歩行可能な方）先着 15 名
参加費：500 円
持ち物：飲み物　動きやすい服装
申込：11 月 12 日（木）～電話・窓口



≪お料理：ちょっと早めの X'mas≫

★手羽元のローストチキン・リースサラダ・コーンスープ・ミニチョコパイを予定！

日時：12 月 5 日（土）9：30～11：30
定員：定員 8 名　小 4 ～一般
参加費：1,500 円（材料費含む）
申込：11 月 13 日（金）～電話・窓口
持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰り用容器

実は先生のご事情によりお料理体験は今回が最後！あのステキな手描きイラスト入りレシピとも今回でお別れです。



キャンドルナイト 2026

近年は晩秋の風物詩の感もあるキャンドルナイトを今年も行います。牛乳パックで作ったキャンドルフォルダーもすっかりおなじみに。まず 11/24（火）～11/26（木）の期間は、少数ながら当館 1 階受け付け横で展示して夕刻からは点灯もいたします。

そして
11 月 27 日(金)
17:30～19:30
の時間で区内各施設から持ち込まれたキャンドルが神奈川大学キャンパスで一斉点灯！



このキャンドルが立ち並ぶ光景は壮観！皆さまが作られたキャンドルも、もちろんこの会場に！ぜひお越しくださいませ。

神奈川区読み聞かせチューリップ
≪心に、体に響け 大人の朗読会≫

日時：11 月 29（日）13：00～15：00

入場無料・予約不要・定員約 20 名 先着順

★小説・昔話・絵本・紙芝居…と盛りだくさん。大人向けではありますが、小学生からでも十分楽しめます。ご家族みなさんでどうぞ！途中入退室も可なので、少しのお時間でもぜひお立ち寄りください。お話しを聴くって、いくつになってもいいものです。どなたでも大歓迎！



≪いやし time≫ホッとやすらぎのひと時

日時： 11 月 11 日（水）

9：30～12：00　対象： 一般

定員：先着 10 名（予約不要・当日直接）

参加費：250 円　持ち物：マイカップ

新着図書

《単行本》
- 夜の恩寵/三浦しをん
- DANGER デインジャー/村山由佳
- みずいらず/染井為人
- 今日未明/辻堂ゆめ
- あなたが僕の父/小野寺史宜
- （絵本）アライバル/ショーン・タン

《文庫》
- こちら空港警察/中山七里
- リラの花咲くけものみち/藤岡陽子
- 最後の外科医２ ブラックアウト・イブ/中山祐次郎
- 忘れ雪/新堂冬樹

《子ども向け》
- はたらくくるま みんなのバス トマリー/やまもとしょうぞう・さく　いちはらじゅん・え
- おやすみやさい/わたなべあや
- たまごのはなし/しおたにまみこ
- だいすき そんなきもちをつたえてくれることば/ハンス＆モニック・ハーヘン作
- どんぐりと山猫/宮沢賢治 作 いもとようこ 絵

11 月 15 日(日)11:00 より受付で貸出・予約承ります。
希望者が 2 人以上となった場合は抽選になります。
新着図書は、1 人 1 冊でお願いいたします。

ご利用団体支援 耳より情報２件

初めてのいけばなライフ（草月流）
≪誰でも気軽に楽しめる体験会≫

日時：11 月 24 日（火）11：00～12：00

参加費：1 人（1 組）2,000 円（お花代）

持ち物：花バサミ（貸出有）・持ち帰り袋

★いつでも、どこでも、誰にでも！草月流は間口の広～いいけばなです。その楽しさを知ったらお花がぐっと身近なものになります。親子（幼児も可）参加も OK！体験だけでも構いません。定員：10 名（組）

申込：11/5(木)～11/20(金)

当館 電話・窓口

支払いは当日団体さんへ



≪あいちゃんのお話し会≫

お子様と一緒にお話しの世界へ！

日時：11 月 6 日（金）・12 月 4 日（金）

10：30～11：00

対象： 乳幼児親子　参加費：無料

定員：先着 8 組（予約不要・当日直接）

赤ちゃん学級
第 3 火曜日
10：00～11：00
11 月 17 日（火）

子育て支援
毎週水曜日
10：00～12：00
11 月は 4,11,18,25

交通手段 （アクセス）

- 横浜駅西口・東神奈川発
  市営バス 36、82、88 系統
  神奈川土木事務所前下車１分
- 市営地下鉄「片倉町」駅下車
  ３番出口徒歩７分
- 駐車場はありません。
  （障がい者用２台分のみ）

公共交通機関をご利用ください

NPO法人こらぼネット・かながわ
神大寺地区センター
TEL： 045-491-4441

- センターへご協力いただく個人情報は、講座の目的以外利用や第三者に提供することは一切ありません
- 講座・イベントは予告なしで中止や変更をする場合があります