



神之木だより

2024年
5月号

横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ:

<https://kana-sisetu.jp/kam-top.html>



5月の休館日 27日(月)

エアロビクスdeボディケア

火曜日開催

★当日受付(先着30人)★

●日時:5月14日・28日(火)

9:30~10:30 9:20~受付開始

●参加費:800円/1回

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。
脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など
身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

運動靴をお持ちください!



■エアロビクスdeボディケア
■かんたんバレエストレッチ 共通持ち物

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

かんたんバレエストレッチ

金曜日開催

★当日受付(先着12人)★

●日時:5月10日・24日・31日(金)

19:00~20:15 18:50~受付開始

●参加費:800円/1回

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの
悩みを解消し、若さと健康を保ちます。
バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!



おりがみ教室 5月クラス

★予約制(24人) 応募多数の場合抽選

●日時:5月22日(水)9:30~11:30

●参加費:800円

申込方法:申込用紙に必要事項記入の上、
5月10日~17日(最終日16時まで)
窓口へ提出



6/2(日)
9時~15時
開催

0602イベント スタンプラリー

お楽しみに!

NPO法人こらぼネット・かながわの各施設を
まわって完走賞をめざそう!!

完走した方には、
景品をプレゼント!

詳細は後日、ポスターなどで
お知らせいたします。

再募集

キッズプレバレエ・春夏クラス



●日 時:5月10日～9月27日(毎週金曜日 5/17、8/30を除く)

幼稚園クラス 16:00～17:00

●定 員:先着4人(男子可)

●参加費:13,300円(5月～9月分) 当月分を毎月初回時にお支払いください

●持ち物:女子:レオタード・バレエシューズ・穴あきタイツ・タオル

男子:半袖・短パン・バレエシューズ・タオル

●申 込:受付中(電話・直接)

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。

※レッスン時には、着替え等準備も含まれます。

おはなしのとびら

★当日受付(先着順)★

●日 時:5月16日(木)11:00～11:30

●定 員:10組20人程度

●参加費:無料



親子でワツと遊ぼう

★予約制(先着順)★

●日 時:5月21日(火)10:00～11:15

●定 員:20組40人まで

●参加費:1家族100円

●申 込:受付中(電話・直接)



5月の新着図書

5月15日(水)13:30より貸出し予約受付

<新着本> ■もう明日が待っている / 鈴木おさむ

■成瀬は信じた道をいく / 宮島未奈

<児童書> ■学校では教えてくれない ヤバい科学図鑑 / るーい

<絵 本> ■野球しようぜ! 大谷翔平ものがたり / とりごえこうじ

■おばけのかわをむいたら / たなかひかる

貸出開始日は

新着・寄贈本それぞれ1冊まで

第39回 日産 童話と絵本のグランプリ受賞作品 好評貸出中!

《絵本大賞》なんかひとりおおくない? / うめはらまんな

《童話大賞》あたしは本をよまない / コウタリリン



●地区センターにご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

神之木地区センター センターだより2024年5月号