

# 神之木だより

2024年  
7月号



横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ:

<https://kana-sisetu.jp/kam-top.html>



7月の休館日 22日(月)

## ★地区センターよりお知らせ★

7月1日(月)より部屋の空き状況のご確認は、予約システムサイトのみとなります。  
空き状況のご確認は、地区センターのホームページをご利用ください。  
※横浜市ホームページの地区センター部屋空き情報はご覧いただけなくなります。

### 自主事業のご案内

再募集

## Kids Hip Hop



みんなで楽しく  
ダンス  
しませんか!

★予約制(先着4名)★

- 日 時:7月4日・11日・18日・25日(木)17:45~18:45  
ジュニアクラス(小学3~6年生)
- 定 員:先着4人
- 参加費:3,200円/月(4回分)
- 持ち物:動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
- 申 込:受付中(電話か直接)



※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。

## ★おもちゃの病院★

- 受付時間:7月28日(日)10:00~12:00
- 場 所 :神之木地区センター 工芸室
- 対 象 :どなたでも
- 参加費 :無料(部品代は実費)
- 申 込 :6月30日(日)~電話か直接
- 定 員 :1家族1点まで、先着15点

★予約制(先着順)★

おもちゃのドクターが  
なおします!



●地区センターにご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。  
●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

## エアロビクスdeボディケア

火曜日開催

★当日受付(先着30人)★

●日 時:7月9日・23日(火)

9:30~10:30 9:20~受付開始

●参加費:800円/1回

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。  
脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など  
身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

室内シューズをお持ちください!



■エアロビクスdeボディケア  
■かんたんバレエストレッチ 共通持ち物

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

## かんたんバレエストレッチ

金曜日開催

★当日受付(先着12人)★

●日 時:7月5日・12日・19日・26日(金)

19:00~20:15 18:50~受付開始

●参加費:800円/1回

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの  
悩みを解消し、若さと健康を保ちます。  
バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!



再募集

## キッズプレバレエ・春夏クラス

★予約制(先着4名)★

●日 時:7月5日~9月27日(毎週金曜日 8/30を除く)

幼稚園クラス 16:00~17:00

●定 員:先着4人(男子可)

●参加費:8,400円(7月~9月分 全12回) 当月分を毎月初回時にお支払いください

●持ち物:女子:レオタード・バレエシューズ・穴あきタイツ・タオル

男子:半袖・短パン・バレエシューズ・タオル

●申 込:受付中(電話か直接)

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。

※レッスン時間には、着替え等準備も含まれます。



## 7月の新着図書

7月15日(月・祝)13:30より貸出し予約受付

貸出開始日は新着・寄贈本それぞれ1冊まで

<新着本> ■クスノキの女神/東野圭吾

■板上に咲く MUNAKATA:Beyond Van Gogh/原田マハ

<児童書> ■あやし、おそろし、天獄園(銭天堂番外編)/廣嶋玲子

<絵 本> ■すしん/たなかひかる

■だれのパンツ?/シゲリカツヒコ

<寄贈本> ■刀と傘/伊吹垂門

■赤と青のガウン オックスフォード留学記/彬子女王



●地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。