

神之木だより

2024年
12月号


横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ:

<https://kana-sisetu.jp/kam-top.html>



12月の休館日 23日(月)

年末年始休館のお知らせ

12月28日(土) ~ 1月4日(土) まで

年末年始のお休みとさせていただきます。

1月5日(日)より通常開館いたします。

自主事業のご案内

秋冬クラス
再募集中

Kids Hip Hop

初めての方、
大歓迎

です!!

★予約制(リトルクラス 先着3人)★ ★予約制(ジュニアクラス 先着4人)★

●日 時:12月5日・12日・19日・26日(木)

①リトルクラス(年少~小学2年生) 16:45~17:35

②ジュニアクラス(小学3~6年生) 17:45~18:45

●定 員:①リトルクラス 先着3人 ②ジュニアクラス 先着4人

●参加費:3,200円/月(4回分)

●持ち物:動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

●申 込:受付中(電話か直接)

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。



DANCE!
DANCE!
DANCE!

親子で ワツ とあそぼう

対象:乳幼児と保護者

★予約制(先着順)★

●日 時:1月21日(火)10:00~11:15

●定 員:20組40人まで

●参加費:1家族100円

●申 込:12月20日(金)~電話か直接



おうちでは
なかなかできない
あそびもあるよ!

おはなしのとびら

対象:乳幼児と保護者

★当日受付(先着順)★

●日 時:12月19日(木)11:00~11:30

●定 員:10組20人程度

●参加費:無料

おりがみ教室 12月クラス

対象:成人

★予約制(24人)★ 応募多数の場合抽選

●日 時:12月25日(水)9:30~11:30

●参加費:800円

申 込:申込用紙に必要事項記入の上

12月11日~17日(最終日16時まで)窓口提出

●講座のお申込み時に地区センターにご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

エアロビクスdeボディケア

火曜日開催 対象:成人※お子様の同伴可

★当日受付(各先着30人)★

●日 時:12月10日・24日(火)

9:30~10:30 9:20~受付開始

●参加費:800円/1回

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。
脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など
身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽
にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

室内シューズをお持ちください!



■エアロビクスdeボディケア 共通持ち物
■かんたんバレエストレッチ

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

かんたんバレエストレッチ

金曜日開催 対象:高校生以上

★当日受付(各先着12人)★

●日 時:12月6日・20日(金)

19:00~20:15 18:50~受付開始

●参加費:800円/1回

通常の月と開催回数が異なりますので
ご注意ください。

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの
悩みを解消し、若さと健康を保ちます。
バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!



秋冬クラス
再募集中

キッズプレバレエ

★予約制(幼稚園クラス 先着3人)★ ★予約制(小学生クラス 先着3人)★

●日 時:12月6日~3月21日(毎週金曜日 ただし、12/13、12/27、1/3、3/28を除く)

幼稚園クラス 16:00~17:00

小学生クラス 17:15~18:30

●定 員:【幼稚園クラス 先着3人(男子可)】

【小学生クラス 先着3人(男子可)】

●参加費:2,800円/月(12月分は1,400円,3月分は2,100円) 当月分を毎月初回時にお支払いください

●持ち物:女子:レオタード・バレエシューズ・穴あきタイツ・タオル

男子:半袖・短パン・バレエシューズ・タオル

●申 込:受付中(電話か直接)

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。

※レッスン時間には、着替え等準備も含まれます。

12月の新着図書

12月15日(日)13:30より貸出し、予約受付
貸出開始日はそれぞれ1冊まで!

<新着本> ■藍を継ぐ海/伊与原 新

■少女マクベス/降田 天

<児童書> ■いちじくのはなし/しおたにまみこ

<絵 本> ■もっちゃん/聞かせ屋。けいたろう(文)、accototo(絵)

■胎内記憶図鑑2 宇宙編/のびみ(さく)、池川明(監修)



●講座のお申込み時に地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。