

神之木だより

2025年
9月号



横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ:

<https://kana-sisetu.jp/kam-top.html>



9月の休館日 22日(月)



11/22(土)
10時～16時(予定)
開催決定

かみのき地区センまつり

只今、出演・出展団体募集中!(10/5締切)
(地区センターをご利用の団体)

参加申込み用紙は地区センターにございます!!



自主事業のご案内

HAPPY
HALLOWEEN



ハロウィンの壁飾りを作ろう!

～石けんの香りも楽しめる壁飾り～

対象:小学生

※小学2年生以下は保護者同伴

定員:先着10人

参加費:1,000円

持ち物:持ち帰り用袋

申込:9/14(日)～電話か直接



作品イメージ写真

10/19
(日)
10:00～11:30

キッズプレバレエ

●日時:9月5日・12日・19日・26日(金)

■幼稚園クラス 16:00～17:00

■小学生クラス 17:15～18:30

●定員:【幼稚園クラス 先着3人】【小学生クラス 先着3人】

●参加費:2,800円/月(4回分)

●持ち物:女子:レオタード・バレエシューズ・穴あきタイツ・タオル

男子:半袖・短パン・バレエシューズ・タオル

●申込:受付中(電話か直接)

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。

※レッスン時には、着替え等準備も含まれます。

見学OK!
体験無料!

●講座のお申込み時に地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

エアロビクスdeボディケア

火曜日開催

対象:成人※お子様の同伴可

★当日受付(各先着30人)★

●日 時:9月9日・30日(火)

9:30~10:30 9:20~受付開始

●参加費:800円/1回

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。
脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など
身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

室内シューズをお持ちください!



■エアロビクスdeボディケア

■かんたんバレエストレッチ

共通持ち物

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

かんたんバレエストレッチ

金曜日開催

対象:中学生以上

★当日受付(各先着12人)★

●日 時:9月5日・12日・19日・26日(金)

19:00~20:15 18:50~受付開始

●参加費:800円/1回

※中学生は保護者の送り迎えが必要です

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの
悩みを解消し、若さと健康を保ちます。

バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!



ストレッチ&ヨガ ~ refresh & relax ~

●日 時:10月21日(火) 10:00~11:00

●対 象:成人

●定 員:先着15人

●参加費:800円

●持ち物:動きやすい服装・タオル・飲み物

・ヨガマット(貸出可)

●申 込:9月16日(火)から電話か直接

初心者向け
講座

おはなしのとびら

★当日受付(先着順)★

対象:乳幼児と保護者

●日 時:9月18日(木)11:00~11:30

●定 員:10組20人程度

●参加費:無料

おりがみ教室

対象:成人

★予約制(定員24人)★

応募多数の場合抽選

●日 時:9月24日(水)9:30~11:30

●参加費:800円

●申 込:窓口にて申込用紙に必要事項記入の上、
9月11日~17日(最終日16時まで)に窓口へ提出

9月の新着図書

9月15日(月・祝)13:30より貸出し、予約受付。
貸出開始日は【貸出し・予約】どちらか1冊まで!

<大人向け>

■熟柿/佐藤 正午

■普天を我が手に 第一部/奥田 英朗

■リボンちゃん/寺地 はるな

■ババヤガの夜/王谷 晶

<子ども向け>

■いのちをまもる図鑑 最強のピンチ脱出マニュアル/監修:池上 彰 他

■一年一組せんせいあのね こどものつばやきセレクション/鹿島 和夫、ヨシタケシンスケ

■一年一組せんせいあのね2 こどものつばやきセレクション/鹿島 和夫、ヨシタケシンスケ



●講座のお申込み時に地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。