

神之木だより

2026年
3月号



横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ:

<https://kana-sisetu.jp/kam-top.html>



3月の休館日 23日(月)

3/20

(祝・金)

13時~

18時30分予定

※開場12:30

自主事業のご案内

ドラム発表会 in かながわ

主催: NPO法人
こらぼネット・かながわ

●場所: 神奈川公会堂(神奈川区富家町1-3)

※駐車場はございませんので、お越しの際は公共交通機関
をご利用ください

観覧無料
(申込み不要)

神之木地区センター、菅田地区センターの自主事業【ドラム講座】の生徒が
プロミュージシャンのサポートでドラム演奏する発表会!

幼稚園
クラス募集

キッズプレバレー

柔軟性・バランス感覚・リズム感が身につく、バレエをはじめてみませんか?

●日 時: 4月10日・17日・24日、5月1日・8日・15日・22日・29日

6月5日・12日・19日・26日の金曜日

16:00~17:00

●対象・定員: 年少~年長 先着8人

●参加費: 8,400円(12回分)

●持ち物: 女子: レオタード・バレエシューズ・穴あきタイツ・タオル

男子: 半袖・短パン・バレエシューズ・タオル

●申 込: 3月13日(金)から電話か直接

※保護者の方は原則、部屋の中には入れません。月1回見学日を設けております。

※レッスン時間には、着替え等準備も含まれます。

見学OK!

体験無料!

おもちゃの病院

~大切なおもちゃ修理します~

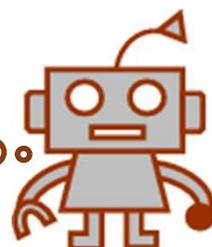
●時 間 : 4月25日(土) 10:00~12:00

●対 象 : 先着14点(1家族2点まで)

●参加費 : 無料(部品代は実費)

●申 込 : 3月21日(土)から電話か直接

3/21(土)~
申込み
スタート



●地区センターにご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。

●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

エアロビクスdeボディケア

火曜日開催 対象:成人※お子様の同伴可

★当日受付(各先着30人)★

- 日 時:3月10日・24日(火)
9:30~10:30 9:20~受付開始
- 参加費:800円/1回

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!
室内シューズをお持ちください!



■エアロビクスdeボディケア
■かんたんバレエストレッチ 共通持ち物

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

かんたんバレエストレッチ

金曜日開催 対象:中学生以上

★当日受付(各先着12人)★

- 日 時:3月6日・13日(金)
19:00~20:15 18:50~受付開始
- 参加費:800円/1回

※中学生は保護者の送り迎えが必要です

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの悩みを解消し、若さと健康を保ちます。
バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!



ストレッチ&ヨガ

~ refresh & relax ~

初心者
向け
講座

- 日 時:4月21日(火)
10:00~11:00
- 対象:成人
- 定員:先着15人
- 参加費:800円
- 持ち物:動きやすい服装・タオル・飲み物
・ヨガマット(貸出可)
- 申込:3月24日(火)から電話か直接

おはなしのとびら

★当日受付(先着順)★ 対象:乳幼児と保護者

- 日 時:3月19日(木)11:00~11:30
- 定員:10組20人程度
- 参加費:無料

おりがみ教室 対象:成人

★予約制(定員24人)★ 応募多数の場合抽選

- 日 時:3月25日(水)9:30~11:30
- 参加費:800円
- 持ち物:のり・はさみ・筆記用具・新聞紙
- 申込:窓口にて申込用紙に必要事項記入の上、
3月11日~17日(最終日16時まで)に窓口へ提出

3月の新着図書

3月15日(日)13:30より貸出し、予約受付。
貸出開始日は【貸出し・予約】どちらか1冊まで!

- <大人向け> ■探偵小石は恋しない/森 バジル
- DANGER/村山 由佳
- 世界99(上)/村田 沙耶香
- 僕には鳥の言葉がわかる/鈴木 俊貴
- <子ども向け> ■どろぼうジャンボリ/阿部 結
- デコピンのとくべつないちにち/大谷 翔平、マイケル・ブランク他

●地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。