

神之木だより

2026年
9月号



横浜市神之木地区センター

〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL: 435-1712 FAX: 435-1796

ホームページ:

<https://kana-sisetu.jp/kam-top.html>



9月の休館日 28日(月)



11/21(土)
10時～16時(予定)
開催決定

かみのき地区センまつり

只今、出演・出展団体募集中!(9/12締切)
(地区センターをご利用の団体)

参加申込み用紙は地区センターにございます!!



自主事業のご案内

personal
color



パーソナルカラー講座

～似合う色を見つけて今よりもっとオシャレに!～

生まれ持った肌や目、髪などの色から、あなたに似合う色を導き出します。

10/11
(日)
10時～12時

●対象・定員:小学生以上 先着10人
(小学生は保護者同伴)

●参加費:1,000円

●申込:9月13日(日)～電話か直接



幼稚園
クラス募集

キッズプレバレー



●日時:10月2日・9日・16日・23日・30日、11月6日・27日
12月4日・18日・25日の金曜日 16:00～17:00

●対象・定員:年少～年長 先着2人

●参加費:3,500円(10月分)、1,400円(11月分)、2,100円(12月分)

●持ち物:女子:レオタード・バレエシューズ・穴あきタイツ・タオル
男子:半袖・短パン・バレエシューズ・タオル

●申込:受付中 電話か直接

※保護者の方の送り迎えが必要です。

※レッスン時間には、着替え等準備も含まれます。

見学OK!
体験無料!

●地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。

エアロビクスdeボディケア

火曜日開催

対象:成人※お子様の同伴可

★当日受付(各先着30人)★

●日 時:9月8日・29日(火)

9:30~10:30 9:20~受付開始

●参加費:800円/1回

音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。
脂肪燃焼、心肺機能向上、血流アップ、骨盤調整など
身体全体のボディケアを行います。どなたでも気軽
にご参加ください。赤ちゃん連れ参加もOK!!

室内シューズをお持ちください!



■エアロビクスdeボディケア

■かんたんバレエストレッチ

共通持ち物

ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物

かんたんバレエストレッチ

金曜日開催

対象:中学生以上

★当日受付(各先着12人)★

●日 時:9月4日・11日・18日・25日(金)

19:00~20:15 18:50~受付開始

●参加費:800円/1回

※中学生は保護者の送り迎えが必要です

正しい姿勢は体幹を鍛え、肩こりや腰痛、冷え性などの
悩みを解消し、若さと健康を保ちます。

バレエをまったく知らない方でも大丈夫です!



ストレッチ&ヨガ

~ refresh & relax ~

初心者
向け
講座

●日 時:10月20日(火)

10:00~11:00

●対 象:成人

●定 員:先着15人

●参加費:800円

●持ち物:動きやすい服装・タオル・飲み物
・ヨガマット(貸出可)

●申 込:9月22日(祝・火)から電話か直接

おはなしのとびら

★当日受付(先着順)★

対象:乳幼児と保護者

●日 時:9月17日(木)11:00~11:30

●定 員:10組20人程度

●参加費:無料

おりがみ教室

対象:成人

★予約制(定員24人)★

応募多数の場合抽選

●日 時:9月23日(祝・水)9:30~11:30

●参加費:800円

●持ち物:のり・はさみ・筆記用具・新聞紙

●申 込:窓口にて申込用紙に必要事項記入の上、
9月11日~17日(最終日16時まで)に窓口へ提出

9月の新着図書

9月15日(火)13:30より貸出し、予約受付。
貸出開始日は【貸出し・予約】どちらか1冊まで!

<大人向け> ■楽園/タ木 春央

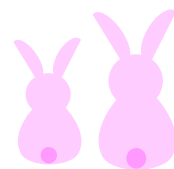
■殺し屋の出世術/野宮 有

■ハヤブサ消防団 森へつづく道/池井戸 潤

■はじまりのスープ、夏ゼリー/瀬尾 まいこ

<子ども向け> ■ねこのおしごと はたらくねこたちのおはなし/星野 萌

■ライオンのおばけキャンプ/さかとく み雪



●地区センターにご提供いただく個人情報、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切致しません。
●講師の都合等により内容が変更・やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。