

うらしまだより

令和6年

12月号

発行:NPO法人こらぼネット・かながわ
老人福祉センター横浜市うらしま荘
〒221-0063 神奈川県立町20-1
TEL・FAX 045-401-5640
<http://www.kana-sisetu.jp/ura-top.html>



(題字:本波棲亭)

休館日
12月16日(月)



年末年始休館日のお知らせ

令和6年12月28日(土)から令和7年1月4日(土)までお休みとなります。
3月利用分の仮予約は、1月5日(日)から1月11日(土)までとなります。

うらしま荘のXmasコンサート



～うらしま荘で楽しいクリスマスを～



日時:12月22日(日)13:00～15:30

会場:うらしま荘2階 機能回復訓練室



【プログラム】

| | | |
|-------------|-----------------------|---------------|
| 13:00～13:40 | | タートル7 |
| 14:00～14:30 | | 民謡グループ やのさんず |
| 14:50～15:30 | 合奏 一緒に歌おうクリスマスソング! | 雀の学校ギターアンサンブル |

健康維持体操

～当日、気軽に参加できるお昼の体操～

健康維持に役立つ
日々簡単にできる体操を学びます

月 日:12月3日・17日、令和7年1月7日・21日(火)

時 間:12:15～13:15

定 員:30名

参加費:100円(保険料)

持ち物:上履き(運動靴)、飲み物

服 装:動きやすい服装

申 込:当日直接



健康相談

～看護師に気軽に相談できます～

血圧測定もいたします
お気軽にお越しください

月 日:12月4日・11日・18日・25日(水)

時 間:13:30～15:30

定 員:8名程度

参加費:無料

申 込:当日直接



「趣味の教室・自主事業」のご案内

新春うらしま寄席

～初笑い！笑う門には福来る！みんなで笑って福を呼ぼう～

日時:令和7年1月11日(土) 13:30～16:00

参加費: 300円(大人・子ども共通)

定員: 35名

出演: かながわ楽笑会

会場: うらしま荘大広間特設会場

申込: 12月15日(日)9時～、窓口または電話



うたごえ広場

～月に一度楽しく歌いましょう～

ギターなどの演奏に合わせて
みんなで歌います お申し込みはいりません

月日:令和7年1月12日(日)

時間:13:00～14:00

定員:40名

参加費:無料

会場:うらしま荘機能回復訓練室

申込:当日直接



「月例」うらしま写経会

～般若心経を書き写す～

宗興寺ご住職のお話の後、心静かに写経をします
手ぶらでお越しください

月日:令和7年1月18日(土)

時間:13:00～14:30

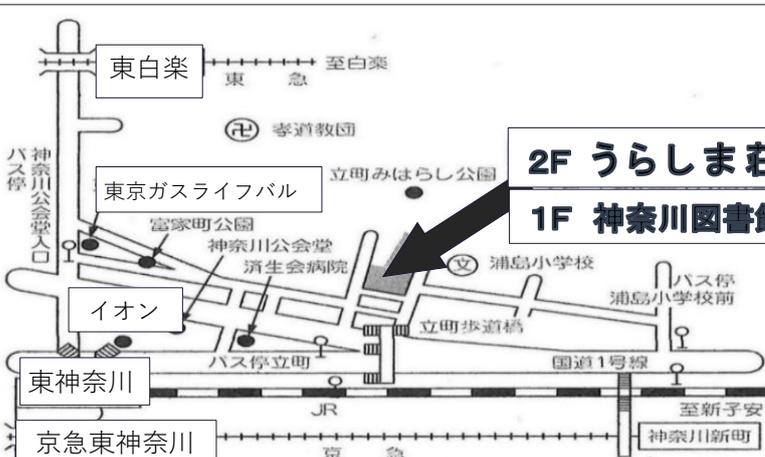
定員:16名

参加費:無料

持ち物:書道用具はうらしま荘で用意しております

講師:宗興寺 中野 重哉住職

申込:12月20日(金)9時～、電話または窓口



電車: JR 「東神奈川」駅
京急「京急東神奈川」駅
東急「東白楽」駅

いずれも 徒歩15分

市営バス:7・29・59系統

「立町」徒歩5分

住所:神奈川区立町20-1

神奈川図書館2階

電話・FAX:045-401-5640

●うらしま荘にご提供いただく個人情報は、講座の目的以外への利用や第三者に提供することは一切ございません。

●講座は、都合により内容が変更、やむを得ず中止になる場合がございます。予めご了承ください。